Rheumatology

Dr. Osama Mahmoud

Notes,

Focus on details

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

بسم الله الرحمن الرحيم

تفريغات Rheumatology لدكتور أسامة محمود دفعة C-17

بداية التسجيل الأول

Systemic lupus erythermatosis SLE

فيه واحد بيقولك أنا مش هذاكر Rhematoid طب يا أخي حتى ذاكر lupus

هاتيفعش تخش الامتحان وانت مش قاري بالتفصيل شوية لأن lupus دي problem و written long case (50 marks)

Definition and incidance

Systemic disease affecting C.T تبع الجسم كله .

دي نسبة شهيرة لازم تعرف النسبة دي 9:1 ♀ : ♂ .

الإسم نفسه ترجمته حرفية تخلي الإنسان يتعقد يقولك أنا عندي ذئبة !!

اللي اخترع الإسم ده واحد معندوش دم زي اللي اخترع النزلة الصدرية كده ..

Etiology and Pathology :-

حد عنده فكرة بالذات ال paragraphe الأولاني

① النظرية الأولى :-

جوا جسم الست دي عمال بيطلع auto Antibodies ... يعني Immune system ده excited or suppress ؟ excited ... الجسم مليان Antibodies طب مين اللي عمل كده ؟!

كلنا فاكرين أيام زمان ان B-lymphocytes هيا اللي بتطلع Antibodies وكان فيه T-cell نوع إسمه T-suppressor وبتخلي (B-lymphocyte تهدى) ونوع إسمه T-helper (بتخلي الخلية تشتغل جامد)

فهما لقوا العيب في T-suppressor فـ T-helper واخده حقها

فـ B-lymphocyte بتطلع Antibodies متعددة فتروح ضاربة الجسم ... Antibodies دي تطلع ضد العديد من Tissue fibers والخلايا و Collagen fibers

② النظرية التانية :- ده كلام جديد شوية لسه أعرفه

إنتم فاكرين كلمة necrosis و Apoptosis ؟!

Apoptosis دي إيه ؟ Programm cell death

فالعلم شبه ال Apoptosis اللي هيا الخلية بتحتضر :. أن بيحصل نوع من الطوفان يعني زي يوم القيامة (والعياذ بالله .. ربنا يعافينا وماشفوش) تلاقي الجبال بتطلع والبحر .... والدنيا باظت خالص ..

فهنا الطوفات التي تحدث في الخلية (العلم بيفترض ده) بيجي hidden Antigens اللي Immune system مش شايفها بيتطلع بره ..

فهنا الـ Apoptosis أما يحدث بتلاقي اللي فوق بقى تحت واللي تحت بقى فوق
وهنا الـ hidden Antigen صار على سطح الخلية ... راح عمل Trigger للـ Immune system ..)
علشان كده يقولك هوا ليه بعض المرضى طالما يتعرضوا لـ U.V ساعات
يحصل lupus Trigger ؟!
← قالك لأنه من الحاجات اللي بتخلي الـ Apoptosis يحدث وبزيادة U.V rays
هوا ربنا خالق الـ Apoptosis ده programm cell death لكن فيه حاجات
على ماليه وبتزوده .. علشان كده تلاقيه كاتب في paragraphe تحت
Infection , pregnanency, artifical U.V , sun light , ...
كل الحاجات ديه إفتراضات .. * ← environmental factors :
أهم إمتثالاً للكلام اللي إتقال يعني هل الـ lupus ليها عوامل مساعده ؟؟
A. Sun light , U.V
B. drugs induced lupus
بس مش بتعمل lupus بشكل كامل ..؟
هين الدواء اللي درسناه وقعت أقول * ؟ أبوه Hydralazine
// الـ Hydralazine ده ← Anti hypertensive (مش لاقينه دلوقتي)
// أهميته أنه ساعات بنضطر للجأله أحياناً (هفكركم بنأخذه إمتى في Cardiology)
فالعيان بأخذه يجي له lupus like بس مش كل حاجات الـ lupus ..
يعني من ضمن الحاجات اللي تميز الـ lupus .. Lupus GN هنلاقي مكتوب إيه؟
equal ♀ : ♂ , No Cerebral disease , No nephritis
// الـ A.N.A ← +ve اللي هوا بتاع الـ lupus
ده Anti neuculer Anti bodies بيبقى +ve في إصابيحة الأمراض ومن ضمنها lupus
لكن Anti-DNA ← -ve ده بيبقى المؤكد للـ Specific lupus
وفيه Anti histone AB ← +ve (ده أعرفه أنه بتاع drug indeced lupus) MCQ
يبقى ده الفرق بين الحقيقية و drug induced lupus ..
// والعلاج بس توقف الدواء ..
طيب هل فيه أدويه تانيه ؟ فيه بس عايزك تعرف الـ hydralzine بالذات
طيب هوا الـ hydralazine ده عمل إيه ؟ ما نعرفش هل عمل Trigger Immune sytem ؟!
هل له علاقه بـ Apoptosis ؟! محدش عارف
بس هما لاحظوا أن فيه حاجات أما بتأخذ بتشغل الدنيا
ويجي واحد يقفلك سؤال بره جيبين عن drug indeced lupus هما كانتين ..

C. Hormones

بتيجي في ♀ أكتر من ♂ ...

طيب ليه pregnency بتخلي ال lupus تقوم على إستات ؟

لأن فيه حاجة Hormonal ...

لأنهم ملاحظين الراجل والست فارقين إيه عن بعض في Immune system

الست ال Immune system بتاعها excited والراجل ال Immune system بتاعه Stabel ... عارف إكتشفوا إيه ؟ إكتشفوا أن على leukocytes على estrogen receptor

فواضح أن ده بتخلي Immunity مش طبيعية عند ♀ ...

مكتوب في صفحة ١١ ... estrogen binding to receptor على T, B lymphocyte

↓ Increase survival and activation of these cells

NB:

في ال pathology عايزك تعلم على كلمتين ممكن نتكلم عنهم في ال revision ال ١١ يجوا MCQ

حاجة إسمها Hematoxylin body دي بيأخدوا biopsy من المريض ال Tissue بلاقوا فيها أجسام غريبة إسمها كده ...

Silver wire apperance دي فين ؟ في Glomerulus ... دي مرة واحدة عملناه في MCQ

اللي هوا Silver wire apperance signife — lupus GN (لقيت إسمها في النت wire-loop apperence)

Clinical picture

- قلنا 9:1 ♀:♂
- fever of unknown etiology

الأمراض دي كلها Inflammatory فممكن تيجي بكده ...

يا ما لقصة دي بنت عندها ١٦ سنة وعندها fever وقاعدين يقولولها يودوها للحميات يعملوا لها burcelia ... وكله يطلع -ve - يقولوا دي ممكن lupus ويحولوها للقصر تلات

- Articular manifistation

بالنسبة للمفاصل .. بتبقى Arthralagia ...

لو قلت لك Arthritis ولا Arthralgia ؟ تقولي أكتر Arthralagia يعني ألم

وإذا كان فيه نوع من arthropathy فعلاً بتبقى Symmetrical, bilateral

خلي بالك lupus و Rhomatoid فيهم قانون ال Symmetrica .. ركبتين كوعين ... إيد إيد الإتنين .. (ركبتي إحتمال ... لما بيبان إتنين إصابه واحده ** min.16

Arthritis هنا non erosive يعني لا تضر بال articular cartilage وبالتالي لا تؤدي إلى deformity ...

طيب فاكرين Rheumatic fever كان إيه ؟

كانت ○ erosive و non erosive * الأذية اللي في Joint *

الدكتور قعد يتكلم و طول الوقت ما سمعتش و بعدين قال شوية من كده .. مرجع من عندنا لنقطة اللي وقفت فيها

هوا هناك مش هيسيب deformity .. بروح سألت أمال ال deformity اللي بتيجي فيهم ؟

ساعات تلاقي في ال lupus البنت إيدها عاملة كده ○ طب عادي deformity

قوله ديه إسمها Jaccoud's arthropathy إن ساعات ال lupus بتعمل إلتهابات في ال tendones

فيحدث laxity في ال tendones فال tendone أماسين lax تلاقي مفاصل

شكلها مش لطيف .. لكن هنا Articuler cartilage لن يتأثر خلي بالك من كلمة

ديه كلمة شهيرة

• Skin Manifistatuon (ده لوحده سؤال)

1- Butterfly rash

خلي بالك بيجي فين على bridge بتاع ال nose و على الخدود

عارفين Butterfly بتاع Mitral stenosis مابيجيش على bridge ..

و بعدين spard ديه naso labial fold

ده عامل زي الكماج ..

2- photosenstivity

فيه ناس تطلع في الشمس تزنهر .. بيبقوا حساسين أوي

3- DisCoid rash

ماهما عايزين برضو يعنوا الكماج ..

خلوا بالكم ده scaly و بطش مدورة في الوش و ساعات في الدراعات

و ساعات تيجي في ال scalp (Discoid يعني disc like)

4- purpuric rash

ده سببه إيه ؟ يا Thrombocytopenia يا vasculutus

قلت لكم الفرق بينهم إزاي ؟ أيوه بـ edge لو مسكت كده ال rash بإيدي و قدرت

أعل كده لقيته مجرد لون يبقى ده thrombocytopenia لقيته rasied شوية الـ

يبقى vasculitis

5- nail infarction (other vasculitus manfistatoon)

عارف ممكن تلاقي نقط سوده في nail bed كأنك مسكت قلم أسود وحطيت نقطه

على nail bed من جوه .. طب إيه النقط ديه ؟ هوا ال Nail ساعات لطفرها لونه ايه ؟

أحمر علشان ال vasculirty و nail plate شفاف هنا حصل nail infarction

6- Alopecia

7- Lichen plannus like ← ديه كلمة بيقولها كده يا ما تقولهاش •

8- Livedo reticularis

ده تابع ال vasculitic lesion

عارف ده ايه ؟ تلاقي واحده كده رجلها فيها rash عامل زي الشبكه كده ولونه أزرق محمر (صوره من فضلك)

الحفظ ده يجي في MCQ ويسألك ده ايه ؟ ده vasculitis

(N.B.) -
هيا كلمه Infarction مفرد ولا جمع ؟ مفرد
طب جمعها ايه ؟ Infarcts علشان ماحدش يقولي Infarctiones

• eye manifistation
1- Retinal vasculitis
2- Infarct in retina
3- Cytoid bodies → in Retina
4- Kerato Conjunctivitis مشهوره

فاكرين انتم ال Sjögren's اللي هوا dry mouth , dry eye ده معاه بقى هم جوه

• Cardiac manifistation
1- Pan Carditise
→ Pericarditis
→ Myocarditis
→ endocarditis (libman ← (لها اسم بقى
ده كله مقدمة ←

• فيه بنت ١٦ سنه وعندها lupus تيجي بـ arthropathy و Carditis ... فيفتكروها ايه ؟ Rheumatic fever وبودوها قسم الأطفال ويقعدوا يشوفوا .. هيش ده مش Rheumatic fever هوا ايه اللي يعملي Rheumatic fever ؟ لازم أثبت إنه فيه recent streptococcal infection
فنعمل DNA و Anti D.N.A بقى

2- Systemic Hypertension
سؤال جوهري :-
الكلى هي target organ لل lupus يعني هيفيش واحد عندها lupus والكلى تنفد
فالسؤال :- هوا ال lupus بتعمل HTN ؟
تقوله هيا نفسها مش هتعمل HTN إلا إذا حدث renal involvement كونها إن ضغطها علي يبقى الكلى تعبت

- **Renal manifistatoon** = lupus nephritis

see nephrology

→ Type 1, II, III فيوجدها...

→ GN presented by { nephrotic $ / nephritic $

→ at the end may p resented → CKD

problem شائعة

young female 20 years
devleped puffness in eyelid and L.L oedema
Urine analysis (UA) ⇒ proteniuria
GN ← renal طب يعني كده شكلها حاجة
أفكر في إيه بقى ؟
lupus nephritis ← أول حاجة أفكر فيها
طبعاً هو هيقولك ومفاصلها مش عارف إيه ووشها أحمر

- **GIT manifistatoon**

mesentric occlusion

تيجي تقولك بطني وبترقع بالصوت...

ليه؟ أصل فيه vasculitis ... الـ vasculitis إيه مشكلتها ؟

حوا الـ blood vesseles بيبقى fragile وينزف ؟!! ولا أنه هيقفل الـ blood vessel ؟!

المشكلة الأكبر vasculor oclusion...

- **Lung manifistation**

1- pleurisy ← هتلاحظوا إنهم شايلين علامة
2- Interstitial lung disease ←
3- Shrinking lung syndrom

لقوا العيانين دول عندهم bilateral elevated Coupula فقالوا إيه اللي عمل diaphrogmtic myopathy وراحوا عاملين الـ diphragm elevation

وبعدين لقوا أن الرئة هيا اللي بتصغر في حجم فـ الـ Coupula تطلع...

طب الرئة تصغر ليه ؟!

مش الرئة فيها vasculotis ؟! تقفل الـ blood vessel والحته دي من الرئة تبقى fibrosed

وتكمش...

Page : .... Date : ..... / ..... / .....

- Neuro psychatric manifistation — دي مهمة جداً

1- psychosis → لحاجتين: lupus itself / Cortesone → بيتحالوا على psychatry ويتركوهم

2- depression

3- Chorea خلي بالك من كلمة

4- Stroke أخطر شيء

من ال Cerebral vasculitis

5- Seizures

حاجة زي epilepsy بس ماتقولش epilepsy

* وهنا خلي بالك البنت اللي بيجي لها epilepsy وبتعالج أنت كدكتور أطلب يامابشوفنا ناس كتير جداً بتأخد ٤ - ٥ أنواع anti-epileptic والبنت عمال يجي لها ال fit وال manifistation بتاعت ال lupus مش واضحة طلعت lupus

- Blood manifistation

1- Auto Immune hemolytic anemia

2- Auto Immune thrombocytopenia

3- Anti phospholipid syndrom — الحاجة الخطيرة جداً

thrombophilia اللي تقدر تقول عليها قوسين

4- vascular occlusion

NB (mesentric oclussion نسيت أقولكم البنت اللي بتيجي بتقول أي يا بطني دي Peritonitis أو إيه؟

لأن ال lupus بتعمل Sero itis ممكن يجي لها pericarditis, pleurisy و peritonitis (يا ريت كله ده يتكتب تحت G.I.T)

Problem

* lupus + hemiplagia → cerebral vasculitis
  جلطة كاملة → Anti phospholipid syndrom

* Lupus + nephrotic or nephritic $ → lupus nephritis

* lupus + Abdominal pain → pretonitis or vasculitis

NB هنا فيه طالب بيسأل عن ال Peritonitis الدكتور بيقول دي مفيش Infection strile أنت عارف مشكلة ال lupus إيه ؟ هي إنها مش بتيجي frank كده من الأول وإنما بتيجي NB واحدة واحدة وتقعد الدور لحد لكن إحنا عندنا young female تقولك كان عندي لازم يبقى في دماغي علشان أشخص

Pregnancy and SLE

طبعاً أكتر واحد هيسألك عن الموضوع (هو إسؤال علمي عادي) ← خطيب البنت

تلاقيه كده جاي لوحده بيسأل أنا خطيبتي جالها الذئبة الحمراء وبتاخد علاج وكويسة

بس كنت عاوز أسأل عن موضوع الخلفة ... فأنت تقول له :-

لا تؤثر على الخصوبة ① Fertility is unaffected

هتبقى حامل ؟ أيوه ؟

② طب هل الحمل فيه خطورة عليها ؟

هتقوله بص (احنا عندنا قاعدة لو فيه lupus GN ده معناه أن lupus واخده

جد شوية يبقى ال lupus Control الأول ثم تبقى حامل بعد كدة لكن طول

ما الكلى متأثرة هنستنى

③ طب الجنين هيحصله حاجة ؟

إن شاء الله مايحصلش له حاجة بس فيه بعض الحالات لقوا إن

الجنين جاله Congintal defect Conduction in heart

④ طب ممكن تسقط ؟ Abortion ؟

ممكن ... فيه Antiphospholipid $ ..

طب الخلاصة ايه ؟ :-

أتجوزها ولا ما أتجوزهاش ... أتجوزها وجنتوان هو أنت ضامن نفسك يعني

(الدكتور قاعد يحكي قصة مرة اللي عندها SLE ومتجوزة ومخلفة ..)

يبقى بص كده

- patient Usually fertile
- excerbation during pregnancy common with lupus nephritis
- baby may born with Congintal Condaction defect
- Corteson safe durring pregnancy

(Imuran) Aza thioprine ← من الدواء اللي Safe كمان ؟ اللي بنديه مع Corteson

وفي الآخرحته **

Criteria of lupus (11)

تحفظها كأسمك :-

1- Butter fly rash → 50%
2- Discoid rash
3- photo Senstivity → 70%
4- Oral Ulcer (painless)
5- Arthropathy → 95%

6- Renal GN (proteniuria)
7- neurological
8- hematological → Pancytopenia
lymphopenia → differentrial count حتى بالك بتحصل حاجة في
ديه charactarstic للـ lupus ← علم عليها
وطبعاً hemolytic anemia , Thrombocytopenia
9- Anti DNA] Immune disorder → Specefic
Anti Smith
Anti phospholipid
10- ANA +ve → 95%
هو ايه الـ Sepecific ؟ Anti DNA
طيب ده كاتب Anti DNA وسط Antiphospholipids ليه ؟
لأنه الـ ANA بيبقى +ve في 95% من الحالات
يعني لو شكيت في واحده أنها lupus وعملت ANA طلع -ve غالباً مش هتبقى lupus
إنما Anti-DNA ده ممكن يكون +ve او -ve . ده +ve في 60-70% بس
ماجوش تبقى البنت lupus والـ Anti-DNA ← -ve
طيب أنا عايز كام منهم ؟ عايزين أربعة
والأربعة دول أما أن يأتوا في نفس الوقت أو ييجوا واحده تلو الأخرى
(الـ 11 Criteria دول ماهيا نساها الدكتور آخر واحده المفروض 11 Pleurisy or pericarditis)
11- Serositis =
مثال كده :
أنا جاتلي واحده في العياده عندها 20 سنة وأنا تعبانه وهمدانه وأنا في الجامعة
وماباكلش كويس والتركيز ، فأنا كشفت عليها لقيتها anemic قلت لها تعمل
CBC طلع عندها Anemia طيب أنا هعتبر الـ anemia ديه جت هتقولي طب يا دكتور
ما الـ females بيجي لهم Iron defeciency anemia هقولك ها هنا ← normocytic
normochromic ، أبدأ بقى أسألها هو انت مفاصلك بتوجعك ؟ تقول لأ
طيب أما تقاعدي في الشمس .. ؟ تقولي ديه الشمس مشكلة فيه ايه ؟
أما بطلع في الشمس وشي بيحمر أوي ، طيب الحكاية ديه من زمان ولا وأنت صغيرة
ولا جديده ؟ (أصل فيه ناس كده العادي بتاعهم من صغرهم) تقولي جديده
يبقى أنا عندي هنا : photosensitivity ديه واحده و Anemia ممكن أعتبرها
واحده لو جيت سألت عن بقية الحاجات مفيش

أقولها يمضي يا ستي هتعملي لي ANA و تحليل بول
راح جاي تحليل البول فيه زلال خفيف
لو ANA ــ +ve يبقى أنت lupus
ساعات أنت تقعد تحاول تلبس الحكمة (lupus) بس مش جايبه
أمل حاجات كتير renal , cardiac , skin ...
لكن فين Key ؟ young female
عشان حاجة كده مش واضحة تشغل الجمجمة

Investigations

① lab

A- Blood

- Anemia
  - Anemia of chronic disease → Normocytic Normochromic
  - Auto Immune hemolytic anemia → +ve coomb's test
- Leukopenia
- Lymphopenia ✓
- ESR ↑
- CRP normal or low

كانت أجابة إيه في Rheumatic fever ؟ عالي طيب ال Rheumatoid ؟ عالي
هنا بقى مانتيناش في ال lupus و دي حاجة غريبة جداً..!
على ما بيه و بيبقى فيه feedback و بروح طالع من ال liver هنا على ما بيه و فيه حاجة غلط
طيب امتى يعلى في ال lupus ؟ إذا حدث Infection (خلي بالك ديه بتأخذ cortesone)

B- Serological

- All gamma globulin ↑↑
- Anti Smith
- Anti nuclear Ab (ANA) +ve 95 %
- Anti DNA +ve 60 % in disease activity
- Anti RO Anti La بنقول Ro La

إيه أهميتهم ؟
لو فيه واحدة أنا أقول أنها lupus و زميلي يقول لأ طيب نعمل لها ANA
لاقيته -ve - يقول لي شفت أقوله طيب ممكن تكون من جنسه % نعمل لها Ro La
تروح طالعة Ro La +ve يبقى lupus
لعلمك بقى أن Ro La ده هوا اللي بيعدي ال placenta و يروح للبيبي و يعمل
Congintal conduction defect (كل المعلومات ديه MCQs)

if ANA -ve → RoLa اطلب

C- Kidney function and Urine analysis

Symptoms and Sgins of Active lupus

دي ماتحفظنيش أوي

lab Investigation of Active lupus — أنا يهمني

→ low C_3, C_4

لأنه خلي بالك حضرتك هنا الـ lupus دي ايه؟

Complement, AB, Antegin

أدي أهو الـ Immunecomplex (عامل زي الـ GN) فبروح يترسب في الجسم كله

يروح الـ Complement يبقى Consumed

→ Anti DNA → high titer

→ ممكن تجد حاجات إضافية

high ESR ...

NB مريض الـ lupus اللي عنده leukocytosis إيه سببها؟

← Cortesone تعرف إزاي ← بيعمل إيه في CBC ← ↑ neutrophili, ↓ Lymphocyte, ↓ esinophili

← Infection تعرف إزاي (CBC)

WBCs في toxic granulation

دي granule كده بتظهر في neutrophili

أنا مصور هالك في كتاب hematology في neutrophili كده عليها

نقط نقط هيلاديه .. بيقولوا عليها أشار الإشتبالك

→ CRP

هيقولك بقى الـ Sequence

بيقولك إبدأ بـ ANA —+ve→ Anti DNA (Confirme) (لأن ANA دي بيبقى +ve في حالات تانيه ممكن Rhomotiod, Scleroderma, Lupus يبقى أنا لما ألاقيه +ve بدي عايز أجدد أعمل Anti DNA)

ANA —-ve→ Anti Ro, Anti La

Anti Ro, Anti La → +ve → Lupus

Anti Ro, Anti La → -ve → No

نهاية التسجيل الأول

Treatment

A- General prophylactic measures

على سبيل المثال :-

- Avoid sun expousre الشمس بتجيب ضرر ..؟
  sun screens لازم يحطوا
- Avoid حبوب منع الحمل → estrogen إحنا مش عايزينه
- Avoid VC الأدوية الـ

طيب أنا هقول لكم على حاجه .. إيه رأيكم في البنت .. إلي عندها lupus وبتحتاج VD therpy ؟ أحسن

وبعدين الناس دول مش بيجي لهم Raynaud's ؟ بيجيلهم

طيب إيه رأيكم في B-Blocker ؟ Better avoided

- low dose asprine لهم
  علشان Anti phospholipid
- pneumococci vaccine

بس أنا هسأل سؤال ... إيه رأيكم في Immune system بتاع مريضة الـ lupus ضعيف ولا قوي ؟ قوي طبعاً .. بس دي بتاخد Anti bodies, Immunosuppessive
علشان كده طبعاً pneumococci vaccine

B- Treatment of arthralgia

→ mild → just NSAIDs

بس ده علاج مرحلة يعني البنت جالها lupus ومعندهاش أي activity تانيه غير إنها NSAID

C- Treatment of skin manfistation

- Hydroxy chlorquine

ده إسمه في السوق إيه ؟ **

ده Antimalaria ليه بيستخدم ؟ لأنه Immune modulator

- Topical Corteco steroid

D- Corteco steroid

ده الـ main Item

* Used for Almost All manfistation of lupus

* Side effects :- طالما هدي Cortesoni لعيان فترة طويلة هيحصل side effects

Avoid it by :- هنحاربها

→ خفف السكر والملح

→ PPIs

→ Blood pressure تأخذ بالنا من

→ Blood suger تأخذ بالنا من

→ Vit D and Ca^{++} (علشان العظم)

* method

زي ما قلناها في العديد من الأمراض :-

← أي مريض يأخذ full dose steroid "بندي دائماً" cortesone

← وبعد لما العيان يتحسن بالكيمياء والتحاليل Investigation نبدي نعمل gradual withdrawal

← ثم low dose mintinance (around 10-15gm/day)

علشان نمنع damage ** ونمنع ال relapse

E- Immuno suppressive drugs

- Aza thio prine

اسمه في السوق Imuran

إيه ميزته بقى؟ براڤو بيقلل ال dose بتاعت ال steroid

دي بيسموها إيه steroid sparing drugs

يعني بدل ما أبدأ بـ 60 ml أنا ممكن أبدأ بـ 30-40 بس بشرط يكون معاه Azathioprine

- Cyclophosphamide → (endo xan)

مش لازم جرعته .. ده دواء ابنه ☹

بس بيستخدم في الحالات الشديدة

- Cyclo sporine
- Mycophenalate هوا الأهم

اسمه في السوق My fortic وفيه اسم تاني Cell cept

F- plasma phersis

(pulse steroid) إمتى بيبقى Indicated ؟

Indicated in sever cases

إكتب كده الكلى هيا ال mirror بتاعت ال lupus

فإحنا نأخذ Renal biopsy لو لقينا Sever form of GN اللي هيا إيه ؟

Rapidly progressive GN اللي كنا بنسميها Cresentric GN (و أ) وإكتب عندك Type IV lupus

nephritis اللي هيا اسمها Diffuse prolifrative GN

إنتم عارفين بيعملوا إيه لو حتى في ال lupus ؟ لعلك biopsy هو اللي بيحدد العلاج

لما ألاقي فيها Type IV و Cresentric يبقى معنى كده إن ال lupus قايمة قومة جامدة

يبقى أنا لازم أحش فيها بـ pulse steroid ..

* طيب يفتكر الـ pulse steroid كنا بنديه ازاي؟
حوالي من 500 - 1000 methylprednisolone إسمه التجاري # #
أفكركم بحاجة هوا بيتأخذ معاه أحيانا in combination pulse cycle - phosphamide
بيتأخذ 0,5 - 1 gm / month ← for 6 months

* preparation of pulse steroid
زي ما أنا قلتهالك (مثلا peptic ulcer , ↑B.P , ...) see before

Summary

→ Systemic lupus with sever activity (eg) → Type IV GN or → Rapidly progressive GN

↓

pulse Steroid + pulse Endoxan

to be followed by ↓ full dose steroid ↓ Gradural withdrawal ↓ mintenance dose — to be ~~followed~~ followed Azathioprine

لو العيانة stabel ←

وبيديله Chlorquine ← from the start

(الدكتور قعد يتكلم عن إن ده مطلوب منك كدكتور و أنت بتدي الـ Applied بتاع الجهاز)

(NB) هوا في حالات الـ sever case أنت خايف من أدي دواء فيهم؟
الـ Cyclophosphamid ده دواء ابن ☹
طيب إيه البديل بتاعه بسبب ده oral mycophenolate
هوا Cellcept ده بـ ---- جنيه في الشهر
بس ده طالما أخذ لا يعطى Azathioprine يعني هنمشي في البداية
Chlorquine و Cellcept و pulse steroid وبعدين نكمل على الـ Cortesone عادي

(NB) (شوية رغي) لأ يا باشا هقولك بس بس ما تقولوش للعيان ...
مريضة الـ lupus هتمشي على العلاج almost for life (اللي هوا الـ mintinance)
هما بيقولوا سنة , سنتين , 0,2 لا هيا why not ... for life ?
طيب ما هوا السيدين ** ملايين في العالم دلوقتي كلهم بيأخذوا العلاج for life (تقسم)

→ if lupus mild
Oral steroid + Azathioprine + Chlorquine
وطالما أنا هدي Azathioprine يبقى ممكن أدي جرعة الـ Cortesone 30 - 40
Azathioprine بنعمل معاه CBC لأنه بيعمل شوية Bone marrow depression بس هو دواء ابن حلال أوي

relapse فيه بتاعته أنه بيحسن الـ Skin manifistation و بيمنع الـ Chlorquine

(الدكتور خلص هنا الـ SLE عند الدقيقة 26 في المحاضرة الثانية)

PolyMyositis and Dermatomyostis

احنا خدنا في الـ neurology الـ Myopathy صح؟

الـ Myopathy اللي انت بتشوفه في العملي ده Myopathy اسمه Dystrophy

اللي هو وراثي و Degenrative و العيان بقى ← hypotonia , hyporeflexia

و wastaing وعلاه عينه و family history

احنا بقى عندنا نوع تاني اللي هو Inflammatory Myopathy اللي بيسمى polymyositis

وساعات بيبقى معاه Skin manifistation فيبقى اسمه Dermatomyostis

هما ٣ أنواع عايزك تبقى عارفهم :-

١- Polymyositis

٢- Dermatomyositis (Skin)

٣- Dermatomyositis or Polymyositis + Malignancey

يبقى ده المرض الوحيد في الـ Rheumatology الـ Almost اذا حدث في old age

Search for malignancy لو انت فاكر كده كان في الـ Bronchogenic Carcinoma

كان في الـ paramalignant syndrom كان من ضمنها poly myositis

Clinical Picture :-

- Myopathy

weakness bilateral Symmetrical Proximal muscles affected

مش أول اكتر من proximal لا دي الـ Distal فقط هنا اللي

العضلات mainly tender (be) , العيان معندوش hypotonia

و لا hyporeflexia

هنا القصة كلها ان المراحل ده عنده العضلات دي Inflammed وعنده ضعف في العضلات

فهو اليروح سألك في الحته دي علشان تشوف دي polymyositis ولا Dystrophy

وطبعا المرض مش من Childhood دي قصة ثانية خالص

- Skin

الـ Skin مميز جدا .. الـ Skin مميز جدا في الـ Rheumatology و الـ endocrine

علشان كده مشهور في الامتحانات

Heliotrope rash

فيه كده لون أحمر قاتم حوالين العين (صوره من فضلك)

كله يعني هلالي الشكل Heliotrope

زي الواد اللي بيكون واخد بونيه في عينه بيعملوها في الأفلام حلو محمر على مزرق

هوا ده الـ rash اللي عايزك تعرفه فيه حاجات تانية بس مش مهم الـ Gottron's sign ده بيبقى فيه احمرار كده على كف الإيد عند الـ (meta carpal

Heart

هوا المرض اسمه إيه؟ polymyositis

يبقى القلب بالمرة يجي له Cardiomyopathy

esophagus

كانوا بيقولولنا زمان إن الـ esophagus upper 1/3 فيه muscles شبه الـ straiated

muscles شبه الـ skeletal muscles فيتأثر فيجي للعيان ← Dysphagia

(الدكتور بيقول إنها واضحة بس لو جت ما تتلخبطش بينها وبين حاجة تانية)

← يبقى ده Inflammatory myopathy بيحدث كده في الـ middle age الـ ♀ : ♂ ← 3:1 (إكتبها في الورقة أحسن)

Malignancy

الراجل الكبير ده اللي عنده ٦٠ سنة وحاله Polymyositis

NB

فيه بقى ناس تسألك في نقطة الـ dysphagia تقعد تسألك ... عن الـ solid و fluid وكلام ده

تقولك هوا بيحس اللقمة بتقف فين؟ بيحسها localized it in upper part of esophagus

(فيه بعض الكتب تقولك upper dysphagia و lower dysphagia بس أنا ما بحبش اللفظ ده)

زي عيان الـ A.chalasia بيجي اللقمة تقف هنا (طبعا كلنا شايفين هنا اللي بيشاور عليها الدكتور 🙂)

NB

فيه ناس بيجي لها الـ Heliotrope rash على الكتاف والدراعات

discoloration in upper back, chest, sholders

قال يعني شبه هوا المنطقة بالشال → Shawl distribution

Investigations

* تحاليل العضلات دايماً (CK, biopsy, EMG) ومتنساهمش

1- EMG

2- Muscle biopsy → Inflammatory cells هلاقي

وعلى فكرة بقى لو نويت تعمل biopsy ما تعملوش كده إعمله MRI

* لو صباحاً جاله عايز تفاصيل العضلات والمفاصل ← رنين على طول ... لاعب معرفش إيه

حاله أي حاجة في العضلة بتاعته اتمزقت اتقطعت hematoma ← رنين

هوا يقولك الحتة الـ Inflammed إهي خش منها خد biopsy

3- CK

4- Antibodies → Anti-Jo

ده حد في الـ problem قبل كده الـ AB ده هو اللي Specific

5- ESR :- ↑ 50% only ← (د.ه سؤال MCQ عنش)

Treatment

طبق نظام ال Rheumatology

Full dose steroid ← التحسن gradual withdrwal ← mintenance dose

وممكن تدي معاه Azathioprine وهكذا

← فيه بقى ناس بيوصل لمرحله من الشلل ← pulse steroid

طيب هتعرف منين إن العيان اتحسن؟ إن ال activity راحت؟

ال ESR هيبتدي يوطى و ال CK والعيان ابتدا يمشي

بيرفيه Specific AB ← Anti-Jo

Vasculitis

ديه فيها جنانه عظمى فيه موضوع فيها Poly arthritis nodosa وفيه Wegner's granuloma

ال vasculitis ديه معزد جمعها هو vasculitides

ال vasculitis بتعمل مشكلتين → vascular occlusion
→ bleeding سوية

Classification

للأسف مهمه علشان تعرف منه MCQs ← small, medium, large

→ Large vessels disease
- Gaint cell arthritis → large ← Gaint احفظ من إسمه
- Takayasu's → Aorta ده هتعرفه لوحدك ده بيجي في ال

→ medium vessels disease
- Poly art ritis nodosa → ده أشهر في الـ medium sized
- Kawasaki's → Cornary in a child ده ممكن يجي problem لأنهم اكتشفوا أنه موجود بكثره في مصر

→ small vessels disease
- Wegrener's granuloma
- Henoch-Schönlein purpura
- Churg strauss vasculitis

يجي السؤال All of the following except ← فأنت إحفظ ال large و medium والباقي يبقى .. Small

فيه دكتوره متابعة عندكم مشرفاكر الإسم .. أتقذت طفل عندنا ، لواد لما كتير
أول ما دخل عليها قالت ده عنده Coronary Ischemia و الواد اتلحق .. ده كان ممكن يجي
MI له

Pathology

هيا عبارة عن إيه ؟
Antigen , Antibody , Complement
أحط خط على Immune Complex .. دخل جسم إتحد مع AB وجه Complement
عملوا Complex تقسم وقعد GN بس هناجه في ال blood vessels العمومية
و عمل التهاب في ال Blood vessel وحينما يلتهب يضيق .. ال Wall يتخن
وال lumen يضيق و يبقى Blood vessel Fragile فتحصل شويه Bleeding بس مشكله
الأكبر هي ال vascular oclusion

(A)- Poly artritis nodosa

ديه Problem أو سؤال written

Incidance

ديه نقطه مش حلوة مع الأسف مش كفايه علينا السرطان ماسك فينا ♂ > ♀

etiliogy

Circulating Immune Complex
إنت عارف يعني إيه ؟ يعني هما مش عارفين القصه .. هو فيه Antigen دخل جسمي
إيه هو الله أعلم وطلع AB و Complement وعمالين يجروا ورا بعض و يترسبوا
في أماكن .. ولذلك C₃, C₄ ← Consumed
طب مين فاكر اللي جبنا سيرته في هذه الكره ؟ (HBsAg) hepatitis B surface antigen
بيطلعله AB و Complement و يترسبوا في Blood vessel يروحوا عاملين polyartritis
nodosa وكمان في hepatitis C بس في B أكتر
يجيبهالك إزاي ؟ Polyarthritis nodosa is related to .... يبقى ← HBV

Pathology

هيا إسمها poly artritis يعني Blood vessel كتير ... (medium sized)
كل artery بتأثر بطريقه Segmental (أهي جت سوده وجت لأ .. خلي بالك
من اللفظ الباخ ده) Fibronoid necrasis يعني فيه necrosis كده وتلاقيه عليه
زي fibrin كده مع الوقت الحته ديه تضعف وتروح عامله زي Aneurysm
صغير microaneurysm

Clinical picture

في كلمة واحدة لو انا مش متذكر إكتب vascular occlusion في كل ال organs

هو ال organs الكبيرة دي كلها Brain , lung , heart , liver , Spleen

بايه ؟ ب medium sized arteries Supply

إقفل الكبد و إقفل الكلى و أقفل ال Intestine و أقفل شوية حاجات هيطلع المرض

و إكتب شوية ESR و العلاج steroid (ده لو مش متذكر .. بس أهو كتبت كلمتين وخلاص

مفيش حاجة إسمها مش متذكر .. لا إتصرف هوا مش All@non)

① Renal

إيه ال artery اللي بيتقفل ؟ arcute artery

أول ما يتأثر arcute artery ← Renal Eschemia ← multipul renal Infarction •

يقوم يجيلك بإيه ؟ Renal HTN

تلاقي شاب 35-40 سنة وتلاقي ضغطه رهيب !!

* بص يا دكتور أي حد ضغطه عالي ← search for 2ry causes ... كبير ولا صغير

ما أنا إيش عرفني .. طيب إنت شكيت في ال vasculitis إيه التحليل اللي بخمسة صاغ ؟

تقوله ESR >100

• Rapidly progressive G.N

② lung

هتلاحظوا في معظم المذكرة pleurisy و Pulmonary infiltrate يعني Interstitial lung disease

③ Skin

• palpable purpura

يعني purpuric eruption with raised edges

وفيه لفظ حفظتوهلكم المرة اللي فاتت livedo reticularis قلت لك هذا اللفظ معناه

vascular disorder وقلنا معناه Skin rash أحمر مزرقش .. بيبقى عامل زي

الشبكة

④ Cardio

• M.I

⑤ nervus system

• stroke

• mono neuritis multiplex ← ده ؟ مين يفتكر اللفظ

اللي هي نتيجة affection of vasa nervorum اللي هوا ال blood vessel supply

بتاع ال Blood* vessels

ولو تتذكروا قلنا في مرة أسباب الـ mononeuritis multiplex حتى قلت لكم عليها أسباب مميزة.. ايه هما؟ السكر والعفاريت الأربعة يبقى
حاجة فيها العفاريت قلنا osis : tubreculosis
Leperosy
Sarcidosis
Amylidosis
وبيجي MCQs

⑥ G.I.T

- mesentric occlusion

Investigations

1- ESR ↑ 4- HBs Ag للتشخيص
2- ANA , Rhomatoid factor → -ve
ديه مهمة جداً أصل ANA لو +ve تقوله ديه شكلها lupus ومعندها artritis
ولو Rheumatoid factor ← +ve تقوله ديه شكلها Rheumatoid ومعندها artritis
3- C_3 C_4 → Consumed نقطة هامة للغاية

treatment

هنبدي نرجع Full dose Steroid مع Cyclophosphamide (لازم الإثنين)
ويستحب أن نبدأ بـ (pulse endoxan + pulse steriod)

NB

مفيش vasculitis هتيجي من غير very high ESR
هتلاحظوا إن مفيش Specific marker ← ESR عالي , C_3 و C_4 ← Consumed
يبقى شكلها vasculitis

(B) Churg-Strauss Syndrom

فيه بعض مرض شبه أوي (شبه polyartritis nodosa)
ده vasculitis + G.N + wheezy chest (asthma)
+ esinophilia كلة لازم تقولها
+ ANCA +ve

ttt → Steroid * + Cyclophosphamide

يبقى ممكن يجيلك أسباب All of the following .. GN, esinophilia , wheezy chest ..
تجيل فيه واحد مريض عنده problem واحد بس وجابها و GN
ما يجيوا الكلمة دي علشان يقولك ديه vasculitis وحطوها ANCA +ve, esinophilia, wheezy chest

NB esinophilia ← Investigation مكتوب في ال polynedosa
بس مش كل الحالات .. لكن Churg-strauss لازم

c- Giant Cell arteritis

مايفعش يكون Giant غير لما يكون large vessels
بص إحنا مختارينه علشان تعلم عليها .. ده نظام MCQ حتى لو جه واللي انا
حقوله ده اللي انت تبقى عارفه ... يبقى

vasculitis affecting large arteries
affecting the cranial vessels especially temporal, ophthalmic
بيعمي ↓ بيحسس بوجع هنا ↓
اكتب عندك :-
واحد راجل عجوز وعنده صداع و الصداع temporal وخلي بالك المتعمي
الحقه بالكورتيزون (عارف لو انت عارف لبقين دول .. قل)

Clinical picture
• Age → 70 years → يبقى Cranial vessels هتقلك ال مش انت ال
• headche → Unilateral
تلاقيه بيقولك انا مصدع أوي لو جبلك أو جبتك تلاقيها بيقولك انا مصدع أوي بالذي هنا
تيجي تدوس كده أنتم عارفين ال artery لما بيدخل كده بتجي تدوس .. أي
توجع نازل على طول حاط ال كورتيزون وعدلها وبعدين نعمل ال Lab Investigation
لأن لو قعدت كام يوم تلاقي فيه * vascular distrbance ال
• vasculitis lead to → oclussion | علم عليها |
leading to loss of vision and feel in One eye
• Jaw claudication
إحنا عندنا ال claudication فين ؟ في الرجلين ..
حتلاقي بيقفل ال cranial vessels فيعمل Jaw claudication .. لما يجي
يأكل أو يتكلم كتير تلاقي حصل fatige في العضلات علشان ال masseter
بقت Ischemic
علشان كده لو ال Medicine يقولك فين ال claudication ؟
L.L , Jaw , UL , tounge (واحد بيتكلم بيتكلم فال tounge بقى Ischemic
فمعرفش يتكلم)
• tender scalp
ساعات انت تنام نومة غلط ودماغك تبقى داقرة أوي في المخدة

وأنت بقى خلصان .. فتقوم من النوم تلاقي جلده ديه وجعالك ديه Ischemic
من ال Compression تقعد تعمل فيها كده خلاص بقى
كانا بتحس بيها زمان إمتى ؟ كان فيه طواقي كيس علشان يبقى بشعر نايم كده فتقوم من النوم تلاقي ال Scalp كلها وجعالك تقعد تفرك فيها
(الدكتور قعد يتكلم أن الكلام ده كان بتاع شباب السبعينات وقعد يتريق شوية)

- TIA وشوية (Transint Ischemic attalks)

Investigations

① ESR : ↑

② Biopsy (temporal artery)

عايز تشخص بقى من biopsy ← هتلاقي Giant cell

Treatment

Cortesone

لسه تبدأه قبل العمى .. لو اتعمى هاته يهوش :
يعمل حاجة :

Old age sever headche on one side, tender tempral artery
ESR (↑) دة اعلى اعلى ديه ← إبدأ الكورتيزون قبل العمى

NB elevated ESR remain a sine qua non
for diagnosis Gaint cell artritis
يعني إيه ؟ ديه كلمة فرنسية معناها فالكتب كتباها يعني أساسي أن إرتفاع ال ESR هو السمة الرئيسية في الموضوع ده لا يختلف عليه

Ⓓ- Wegener's granuloma

ديه ممكن تيجي سؤال written ومع الـ polynodosa هيا الأساسية
والباقي مش عايزهم فكرة

this form of systemic vasculitis affect upper and lower respiratory tract and GN

بالبلدي كده تلاقي الولد عنده :
يكتب له علاجات ← يروح أنف وأذن recurrent sinusitis ←
وبعدين ← epistaxis ← يكتب له علاجات (بسبب ال nasal crust)
ده كده Upper ← ينزل على تحت يروح عامل hemptysis
وبعدين ينزل على الكلاوي بعد .... عامل عليها ← :



may be preceded by recurrent rhinitis, epistaxis, Sinusitis (مشاكل ENT)
then pulmonry cough (hemphysis) then GN (+) Proptosis
يبقى ماشيه من الأعلى للأسفل خدمناخيري والsinus نزل على صدري ويعدين لكلاوي (+) جحوظ في العينين
← هو ممكن يقولك إن المريض ذهب للأنف و الأذن فشلك ، الطبيب إن فيه
Systemic disease فبعث المريض إلى الInternal Medicine ... يا ترى إيه ال Systemic disease
اللي يعمله epistaxis ؟
.... purpura , hemophilia
فتلاقي السؤال ، (تلاقي السؤال جوه problem) epistaxis بتعمل Medical Condition
دول ولاد لذينه

* Medical Causes of epistaxis :-

1- Sever HTN → لو ضغطك على أوي ممكن يحصل كده
2- purpura → mucus membrane bleeding وهو الأهم قبل ال hemophilia أقولها
3- hemophilia
4- vasculitis → espicially Wegener's granuloma
جه عندك سؤال تاني :-

* Medical Causes of proptosis :-

1- Grave's disease
فيه طلبه قالت thyrotoxycosis .. والدكتور قال إنها هتها بدليل
إني لو جبت thyroxin عيني مش هتبرق ..
2- Wegener's granuloma
3- Histocytosis X مرض جدناه في ال Chest
طبعاً فيه إسباب تانيه بس مش Medical .. زي مثلاً Congintal
... glucoma

Investigation

1- ESR ↑
2- esinophilia
3- ANCA → C.ANCA وبالذات

ANCA = Anti neutrophili cytoplasmic Antibody (فيه C و B ...)
(الدكتور بيقول قصة إكتشاف ال AB ... إلخ وعندنا بالتفصيل في ال nephro وهنتجاوزها هنا)

Treatment

علاج vasculitis مفيش من غير Cyclophosphamide , steroid ...
و نبدأ بال pulse (cyclophosphamid, steroid)

دا كمان في ال vasculitis نجس بنى pulse ليه؟
لأن ال Blood vessel بتتقفل فأكيد مش حنجي pulse

Ⓔ - Takayasu's disease

محدش عنده فكرة ... ده مرض rare أوي
بصراحة إحنا إكتشفنا إنه هو ده موجود ↑ بيقولك في اليابان حتى الدكتورة بتاعتكم اللي إحنا بنشكرها بيقولها هوا المرض ده موجود كتير .. فالتلي بوه ده إحنا بنشوفه كتير وضع المرض منفسش وتلاقي وقت كده تلاقي إلواد مات

Pathology
إن بيمسم ال arch of aorta وأهو ... هوا بيجي يقفل ال Blood vessels
يعمل vasculitis هيقفل ال blood vessels اللي بطلع ال aorta ده خرطوم يتقفل
إيه؟!! بس مين اللي ممكن يتقفل؟ ال Branches اللي خارجة excit brandes
فمشهور أوي أن مين اللي بيتأثر؟ ال Subclavian
علشان كده فيه إسم pulseless disease

Clinical picture

- Arm claudication ⟵ إشهر حاجة

يعني مثلاً ال left subclavian اتقفل .. تلاقي دراعي الشمال مافيهوش نبض وبعدين أجي أعمل أي مجهود .. كده في ال claudication في ال arm

→ **Claudication** بتيجي فين
① L.L
② Jaw ⟶ Giant cell artritis ± toung claudication ⓢ
③ Arm ⟶ Takayasu's disease

ال toung claudication حط عليها علامة ؟ لأن فيه ناس تقولك لا أعمل ال tounge vasculer ...

Investigations

↑ ESR, Leukocytosis (كل ال vasculitis)
بس برضو مالهوش marker محدد

Treatment

Steroid + cyclophosphamid ⟵ نفس الكلام

ⓃⒷ تلاقي الممتحن بيسألك تسمع عن ال Pseudo claudication ؟
خدها في ال neuro على الطاير .. هي بس similler LL claudication without Ischemia دي بتحصل في مرض في ال neuro إسمه spinal canal stenosis

يقولك إيه الـ non Ischemic Claudication قوله Pseudo Claudication في الـ ____ Spinal Canal
Stenosis بيضغط على lumer segment كلها فيعمل neuropathy ..؟

* يتبقى حاجة أخيرة :

Blood pressure in arm → low

Blood pressure in L.L → normal

وكأنه عكس الـ ____ Coartication : UL ← high   LL ← low

← يبقى لو جالي سؤال في إمتحان العملي عن الـ blood pressure يقولك إمتى بنقيس الـ B.P
في الـ U.L والـ LL ؟ **إيه اللي يخليني أقيس الـ L.L مع U.L ؟**

هتقوله ← لو إحنا suspecting coartication (مش coartication)

يقولك وإيه كمان ؟ في الـ Aortic Incompetance بيقولوا إن الـ differnce
كبير .. عارفين الفرق بين الـ U.L pressure و LL pressure كام ؟ 20
هنا بقى بيبقى الفرق أكبر من 20

يقولك وإيه كمان ؟ لو دراعاته مش شغالة يعني إيه ؟ مقطوعين يعني ؟ لأ
ده واحد جاله حادثة و دراعاته الشمال واليمين إتكسروا وإتجبسوا هتقيس منين ؟!!
الراجل هيضحك ويقولك وإيه كمان ؟ تقوله حاجة زي الـ Coartication بس بالعكس
... Takayasu

(F) - Kawasaki disease

ده تحسه حاجة عيالي كده ده فلم كرتون Kawasaki إكتب عليه شخصية كرتونية
للأطفال .. إكتب على العنوان ← vasculitis في الأطفال هو الـ vasculitis في الأطفال ؟!
أيوه .. إكتب حاجة تالته ← Coronary artery disease في الأطفال بالهوي

Clinical picture :-

بصوا هي قصة وله قريبنا كان عنده خمس سنين أبوه جابهولي لف على دكاترة
الأطفال كلها جابهولي شفته بجسي بس أنا معرفتش .. الواد عنده fever
مش راضية تروح عنده Leukocytosis كل الدكاترة اللي شافوه تعاملوا معاه إنه Infection
و تحليل بول .... CBC الواد أنا فاكر شكله هو البيضاني وحلو كده .... وشه بقى محمر وعينه حمرا
و شفايفه زي الفراولة حمراء حمار عجيب فأنا قلت أوعى يكون عنده tonslitis ولا حاجة
ساعات كده في الأطفال إما يجي لهم tonslitis تلاقي وشه flushed .. فلما فتحت بقه
و بصيت لقيت بقه من جوه أحمر بشكل غريب زي ما يكون واكل فراولة قعدت أبص
على كل الـ Investigation مفيش .. قلت له أنا مش هقدر أفكر زي ما الناس بيفكروا .. رحت
باعته لأستاذ أطفال عندنا شاطر فشخص الواد إيه ؟ هو معرفش برضو قاله
الواد ده عنده Immune او auto immune disease بس أنا مش هقدر أقولك إيه



روح للدكتورة.. فلانت بتاعت لقصر العيني .. هو ده الدكتور الصحيح مش بفوق والواد يفطس .. هي لسة ده شغلها في الحاجات دي .. فالواد ابن عمتي بيقولي أول ما دخلت عليها بالواد بصت عليه وقالتله إبنك عنده Kawasaki .. على طول .. شغلها .. الحمد لله ماإتحرناش في الكلام ده فالواد أنقذوه ..

- fever

then
- bilateral Conjen Congestion
- redness in lip and Oral cavity
- redness in palm and Sole

يبقى الطفل محمر ..

- vasallotis in Coronary
- Cervical L.N enlargment مش مهم أوي

حتى هما كاتبينله إسم فوق mucocutaneous L.N S

Investigation

AB وفيه Inflammatory كلها حاجات
AB → Anti endothilial cell antibody

بس بيقولوا مش لازم يبقى +ve

treatment

إكتب فوق ← ممنوع الكورتيزون ..

ده علاج ال vasculitis !! هنا ممنوع .. بيقولك بـ aggrivate الـ Coronary

vasculitis .. طب نديله إيه ؟

بس .. IV globulin

هي إيه فكرة IV globulin يا ولاد ؟

إنها تبقى .. يعني أنا عندي AB ابن ... هيمسح بكرامتي الأرض blocking

أروح أنا مدي globulin ابن حلال يروح على الـ receptor .. elsewhere

يعني أنا مثلاً عندي مرض الـ ITP الـ globulin بياخد الـ platlet ويروح بيها

للـ Spleen عند receptor معينة .. لأ أنا مدي IV globulin علشان تقف على

الـ receptor ده ويجي الـ AB الضار مايعرفش يشتغل علشان كده سموها blocking ..

الواد كلمني وقالي الدكتورة فعلاً حجزته في المستشفى وعايزين حاجة إسمها globulin مش

عارف طالبين كام عليه العلاج بشوية globulin بـ ١٠٠ الآف جنيه ولاحاجة .. الواد نزل جابالإبنهم لحاجة جنبها

(طبعاً عملت له echo ولقت القلب سليم ومفيش حاجة تأثرت) الواد خف ..

وبس عاشت كان بتديله Asprin

Corticosteroid therpy is Used in All of following vasculit exept
→ Kawasaki

نهاية المحاضرة الثانية part 1 وبداية part 2 :

⑨- Polymyalgia Rheumatica

عام على :

* It is a clinical syndrom characterized by muscle pain with stiffness in the neck, back, Shoulders, upper arms, thighs and buttocks. classically there is increased ESR
* clinical picture →
 → old age عام على
* It is not a true vasculitis but there is a close association with giant cell artritis → يعني فيه خوف من العمى خلي بالك :

واحدة ست عجوزة تشكو من ألم في الرقبة والكتف و with no response NSAID
تروح لتيتة عاملة إيه يا ستو؟ كتافي وجعاني.. ده مش ألم بس تجي تدوس و tender كمان.. تروح واحدة ست بالراحة على الستـ NSAIDs No response

* ESR ↑
* ttt → Steroid
 بس خلي بالك الست دي عندها حوالي ٦٠ سنة وهديها Cortesone..
 يبقى أديها gradually وبعد تلاقيها اتقتلت :
 يبقى ← علاج الـ osteoprosis للأغراض الأصلية

Ⓗ - Hyper Sensitivity Vasculitis نوع عايزك تعرفه

* ده بيحصل فين : (أهم إثنين) :

① Henoch-Schonlein purpura → hyper senstivity vasculitis يبقى لما أسألك هي إيه؟
② Serum sickness (Type III hypersenstivty)

* Henoch-Schonlein purpura Showing high level of IgA + related to IgA nephropathy

Ⓘ - Cryoglobulinaemic Vasculitis

hepatitis C إحنا قلنا كده Cryoglobulinaemia بيتعرض للي عنده ؟؟
Type II (Cryoglobulinaemia) 2^{nd} to hepatitis C in most patients
 بيعمل (vasculitis + GN)
 ↓
 نوعه membrano prolifrative

Page : .... Date : ..../..../....

treatment

Steroid + cyclophosphamid , plasma pharesis (أهم حاجة) + treatment of HCV . (Interferon)

NB

إفتكر إن ال +ve ANCA → Wegener's granuloma : → Chu g-Strauss $

(الدكتور قاعد يراجع الكلام اللي إتقال مع الطلبة من الكتاب وراجع SLE كمان)

→ في ال Criteria بتاعت ال lupus عايزين ٤ لكن لو وجدت واحده جابه عنها Anti DNA (+ve) + arthropathy ← كده العيان خلصانة

→ الدكتور بيقول إن ال Criteria ديه القديمة مش الجديدة

→ other indication of pulse steroid (in SLE)

- sever vasculitis
- sever Brian lesion

pulse steroid (0.5 - 1 gm) for 5 days → Oral steroid

(الدكتور بيراجع ... poly myositis and)

→ tendon jerk are preserved → يعني مفيش hyper reflexia*

مشمزني ال Dysatrophy ...

دة فيه بعض الكتب كاتبة بيبقى active (مش عايز أقول exaggerated) علشان العضلة ملتهبة فـ Irritated

→ Raynaud ديه تلاقيها في كل الأمراض

الدكتور كمل التسجيل كله مراجعة و Part 3 كمان ...

وكده خلصنا ٢ مواضيع في Rheumatology

(8)

بداية التسجيل الثالث

Rheumatoid arthritis

Incidance :-

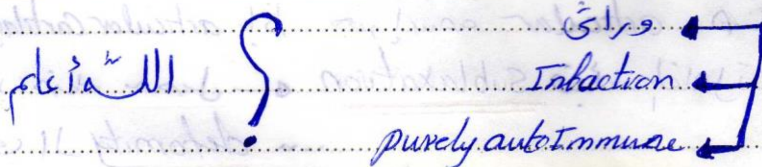
* most Common chronic arthropathy in world
* previlance → 1% of the population طبعاً ده عدد كبير
1% يعني 10 في الألف يعني 10 آلاف في مليون أضرب 10,000 × 90 = 900,000
يعني تقدر تقول إن مصر فيها ... ألف مواطن يعاني من الـ Rheumatoid
* ♀ : ♂ → 3:1
* Lupus بتاع الـ بيجي في سن أكبر بشوية من السن

Pathogenesis :-

كلمتين :-
بيقولك إن الـ IgM بدأ يهاجم الـ IgG ليه ؟! الله أعلم ...
بيقال إن حصل تغير في IgG في هذا المرض ... فيه حاجات كتيرة بتخلي IgG
يتغير فالـ IgM بيستغرب منه فيروح مضاربه ..
يبقى مين الـ AB ← IgM ... مين الـ antigen ← IgG المتغير
و الـ Complement ... بيروحوا عاملين Immune complex manily on
Synovial membrane بيروحوا عاملين Synovitis وتلتهب المفاصل
مجرد ما تعمل الـ Immune Complex ... إيه Sequlece ؟
الـ Interleukin يطلع و الـ TNF و الـ Inflammatory mediator تطلع وتحصل ※

Etiology

هنا جاطين بعض الاحتمالات ...
قالك أكيد الموضوع ← Autoimmune
طب يا ترى مين اللي عمل Trigger T-lymphocyte اللي هيا تعمل كده ؟ ما T ، B هما أساس
الشغلانة كلها .. إيه اللي غيرهم ؟ معرفش ...



على فكرة هقولكم على كلام هتستغربوه ..
فيه عالم قالك معظم الأمراض اللي بتيجي للبشر نتيجة Infection
فممكن يطلع Organism إيه المانع ؟ دول علماء إنت عرفت منهم شوية بس
زي مثلاً الـ Rheumatic fever ماهيا إيه ؟ Post-strepto coccal بس علشان
ده strept فعرفوه ... إيه المانع إن يطلع الـ Infection cause Rheumatology
زي الـ peptic Ulcer ماهيا في الآخر طلعت الـ Helicobacter

Page : .... Date : ..../..../....

Pathology :- (الرسمة و الصورة مش فاضلة)

(حطول معلومة علشان ممكن يكون حد ناسيها ..)

الـ pathogenesis = كيف حدث المرض ، الـ pathology = شكل المرض Micro , gross

وفي مواضع إكتب فيها pathogenesis تحت عنوان pathology علشان الدكتور قالها كده فقط)

→ الرسمة دي هيا الـ normal joint .. إيه اللي أنت شايفه ؟

شايف الـ articular Cartilage تحت وحلو زي الفل .. وبعدين فيه كبسولة برة

والأحمر ده الـ Synovial membrane .. إيه اللي ملاحظينه في الـ Synovial membrane ؟

إنه بعيد عن الـ articular Cartilage .. حكمه من عشرينا أي واحد فينا يجيله Synovitis

طيب لو الـ Synovial membrane ده نايم على الـ Cartilage ؟ هيبوظ الـ Cartilage

فلو الـ Cartilage باظ المفصل باظ خلاص ...

→ وعلشان كده الـ Rheumatic fever هي Just synovitis .. الـ Cartilage لا يتأثر

علشان كده هي non erosive .. كذلك الـ lupus

→ تعالى بقى نشوف التطور اللي في الـ RA اللي عمل الـ deformity :-

1- Synovitis الـ Synovial membrane التهب (الرسمة التانية بتوضح أنه تخن كده)

2- الرسمة التالتة ملاحظين إيه ؟ هتلاقي الـ Synovial membrane ملتهب آه بس

خارج منه حاجات زي الـ villi أو Finger و هذه الـ Finger like projection راحت

تلمس الـ articular Cartilage وبتـattack .. دي بيسموها إيه ؟ pannus

فما هو الـ pannus ؟ هو الـ Inflammed synovial membrane اللي عامل attack على

الـ articular Cartilage راح ينهش فيها راح الـ articular cartilage راح

3- Cartilage is eroded and destroyed ... إيه اللي حصل في الرسمة الأخيرة ؟

اللي حصل في الـ articular Cartilage ← إتشد بش

والـ Synovial membrane و الـ Capsule حصل فيهم fibrosis

والـ articular Cartilage باظ هو إسمه articular .. هنا بقى مفيش راح العظم

فلت من بعضه حصل ← Sublaxation فبدأت المفاصل تتعوج يمين وتيجي كده

هذه هي الـ deformity .....

يبقى دي إسمها إيه بقى ... erosive arthritis (ده كلام للعلشان تبقى فاهم)

NB

كان فيه حاجة كده إسمها Rheumatoid nodules دي nodules بتطلع على extensor

بتاعت الـ forearm .. الراجل يقولك فيه كلكوعه هنا ما أقدرش أجزم إنها Rheumatoid

غير لما أخد nodule biopsy هتلاقي Fibrinoid necrosis ومحاطة بـ Inflammatory cells

= granuloma

ودي بتبقى definitive diagnosis وموجودة في # % من العيانين ...

وساعات بتطلع عالـ tendons

خلي بالك :-

الـ Rheumatoid factor اللي هو ايه ؟ الـ IgM اللي ضرب الـ IgG

ده موجود في 80% +ve يعني فيه 20% -ve بيسموهم Seronegative

فهما لقوا الـ Rheumatoid nodule موجوده في الـ Sero +ve

Clinical picture :-

* **Mode of onset** دخلة المرض ازاي ؟

• Acute symmetrical polyarthritis

تلاقي الواحد كده في يومين تلاته مفاصله كلها بتوجعه ركبه الاتنين كعابه الاتنين كتافه مره واحده

• Acute monoarthritis

ده خداع .. تلاقي ليسه تقولك بقالي يومين ركبتي الشمال تعبانه جدا فأنت تقول ريح ركبه واحده تيجي بعد شويه تلاقي الركبه التانيه

قانون :- RA و SLE ⟵ Symmetrical

NB

فيه بقى presentation يُخيل Soft tissue Inflammation .. اشهر واحده ايه ؟ الـ Flexor retinaculum تلتهب .. و بتخن شويه وبروح ضاغط على الـ Median nerve وتيجي الست تقولك دا أنا صوابعي بتنمل (lateral 3.5 fingers) تستنى عليها شويه تلاقي المفاصل اشتغلت .. (Carpal tanal syndrom)

• gradual symmetrical polyarthritis

ده الـ Typical presentation

⟵ احنا ليه بنتعلم الـ Mode of onset ؟

علشان اخلي بالي و التقطه early .. هو الهدف من العلاج انه يكون early حتى لا يصل للمنظر ده لو وصلت للمنظر ده خلاص كل يسعى وانت طيب هعملك ايه ؟ فلازم لفظ انت جيت متأخر للعيادة ده الدكتور اللي يقول كده ويبقى عايز يرزعه بقشه على قفاه

* **Muscolo skletal manifistation**

⟵ اشهر حاجة الـ hand بص بقى هتيجي الست تقولك صوابعي يا دكتور رفي ايديا الاتنين واجعاني اوي (انا مش دكتور مفاصل صوابع .. مفاصل مش فارقة)

١. قولها هاتي ايديك كده هتمسك Distal Interphalngeal joint هتلاقيه Spard (بيبوس كده وكده) تمسك الـ proximal Interphalngeal joint هتلاقيه واجعها اي واجعني

٢. تمسك بقى metacarpal-phalngeal joint اللي هو metacarpal squeeze اي اي

Rheumatoid factor - CRP - ESR - xray both hands ... من خلال
طلعت الحاجات تمام ابعتها ... Rheumatology
يبقى أما نبعتها هنا يعني حد فتى هيبقى rheumatoid

- Small joint mainly hands (proximal interphalangeal and metacarpophalangeal joints)
- morning stiffness → لا تقل عن ساعة
- Deformity → صور من فضلك

① Ulnar deviation
اللي هوا Sublaxation في ال metacarpo-phalangeal joint
أو على تشكيلها في ال wrist

② Swan-neck deformity

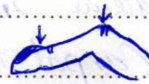
تلاقي ال distal joint عمل كده ...



تلاقي حد بيقولك إزاي يبقى مش Distal أنت لسه قايل أنها spard ؟!!
هوا العيب مش في المفصل ... ده ال flexor tendon لما إلتهب
حصل فيه fibrosis فراح عامل كده في المفصل

③ Boutonniere deformity

اللي هيا عامله كده



extention in distal interphalangeal joint and flexion in proximal
هيا يعني إيه Boutonniere ؟ أيوه العروة
هيا مش العروة أوي .. هما جابوا اللفظ ده • زمان كان فيه راجل بتاع عراوي
ماكنش فيه اللبس الجاهز ده فكان الراجل دايماً وهوا شغال عامل إيده بالمنظر ده

④ Trigger finger
تلاقيكم حد توها في العظم .. تلاقي الراجل بيعمل صباعه كده .. يجي يرجع
يلاقي صباعه مش عايز يرجع .. يروح ماسكه مرجعه بإيده
ده اللي هوا tenosynovitis ال flexor tendon ملتهب وحصل fibrosis و بتطلع
فيه حاجة زي nodules كده يعمل flexion عادي يجي يعمل extention مايعرفش

⑤ Z-Shaped deformity
اللي أنا عامله بصباعي ده ... ال Inter phalangeal joint ← hyperextended
و ال metacarpo phalangeal joint ← flexion
تبقى عامله زي حرف ال Z ...

Page : .... Date : ..../..../....

→ Other joints
- wrist بيأثر
- elbow بيأثر
- Knee بتأثر
- Atlanto- axial joint

ده مفصل خطر بيهدد الحياة بيحصل فيه Sublaxation
← لو حصل فيها dislocation ممكن يموت العيان
← ممكن تعمل Quadriplagia
← كله لو قالك العيان تعرف إن الـ Atlanto-axial joint متأثر
آه ده occipital headche

هو ده المفصل اللي بيحصل فيه الشنق... وعلى فكرة فيه حالات recording اتشنق وماماتش هتعمل إيه يعني.. ناس تلاقيهم عندهم في الـ atlanto-axial joint stiffness رهيب، رقبتهم عاملة زي الحديد

- T.M.J بيأثر → بوجع أوي

تعرف إزاي إنها متأثرة؟ أيوه قول له اعمل حركه دي تلاقيها مؤلمه جداً ساعات وأنت نايم بتجز على سنانك لو أنت stressed ومتضايق ويطلع لك في الحلم شخصية وحشة تقعد تجز على سنانك ما تقول يا بس تقوم من النوم تقعد كذا يوم المفصل واجعك

* Extra - articuler manifistations

وعلى فكره ده السؤال اللي بيتسأل.. بيسيب كل حاجة اللي فاتت ويجيبوا لك ده درجات وسؤال مشهور....

الدكتور شرح الحته دي في مقارنات مع SLE وغيره بس هكتب RA بس

A. Fever of Unknown etiology

B. Skin manifistation
→ Rheumatoid nodules (S.C)
→ Raynaud's → هاديه تعتبر شي لو ترل Skin برضو
→ palmar erythema → حاجه غريبه جداً ومهمه جداً
يبقى خلي بالك الـ palmar erythema من أسباب الـ RA

C. Cardiac manifistation
→ Pericardutis
→ Myo carditis

→ endocarditis not common

إمال أنهي صمام إتذكر في ال Cardio كان له علاقة بـ RA ؟ ← AR

مين يقول ؟

لقولك ال root of aorta ده عليها Collagen fibers و elastic fibers

فتبقى Inflammed ويحصلها weakness (Aortitis)

فيقوم ال root of aorta يحصل له dilation فيحصل aortic Incompetance

NB

ال lupus كان فيها Pancarditis ..؟

ال endocarditis إسمها إيه libman

طب كلنا عارفين إن ال endocarditis بتعمل Incomptance مش Stenosis

ال lupus ممكن تعمل MR أو AR

نصيحة من الدكتور :

الـ Rheumatology مقارنة لكن مفيش داعي للجداول والمسخرة ☺

الجدول بيدخل في بعضه ..

D. Respiratory manifistations

→ Hoarseness of voice

فيه مفصل هنا أنا مش عارفه إسمه ... Cricoarytenoid joint

فلما يلتهب يعمل hoarseness .. فيجي يقولك سؤال إيه سبب ال hoarseness

Crico arytenoid arthritis

→ pleurisy and pleural Effusion
→ Interstitial lung disease

] زي باقي الحاجات

→ Rheumatoid nodules in lung

→ Caplan's Syndrom

خدناه في الكميونتي .. مش أحنا خدنا ال Occupitional lung disease ؟!

فده حالات Silicosis or Asbestosis و معاهم rheumatoid disease

E. Hematological manifistation

→ anemia of chronic disease هو

هو RA ده مش Chronic disease ! normocytic normochromic

→ Iorn definacy anemia

مش هو بياخد NSAID وساعات Corteson يحصل gastritis في المعدة وتنزل دم

microcytic microchromic

→ Hyper Spleenism with felty's Syndrom
Leukocytosis ← يعني زيادة WBCs هو عبارة عن RA
thrombocytosis ← platlet
Hyper spleenism لما يحصل إيه ؟ Thrombocytopenia يسألك طب إمتى يحصل
Pancytopenia يعمل Hyper splenism و Spleenomegaly عبارة RA يحصله أحياناً

f. neurological manifistations
→ Carpal tunnel Syndrom ← أهم حاجة في النيورو
(See before)
→ Spinal Cord Compression due to Sublaxation at Atlanto-axial joint (See before)
يتبدأ بـ occipital headche ـ أو الحلق

g. Renal manifistations
هنا مش زي اللي فات .. ثبت أن Renal Insult بسبب nephrotoxic drugs
→ GN drug induced
→ Amyloidosis
يقال إن الـ Amyloidosis بتاع الـ Kidney أشيع سبب له RA

h. gastro intestinal manifistations] vasculitis
→ Abdominal pain due to vasculitis

(هو الدكتور ماذكرش الـ GIT تقريباً علشان قال أغلب حاجتها في ربط الكلام) ...

N.B.
TMJ Syndrom
ساعات بيدوله أدوية وحاجات .. لكن أشيع سبب الـ bite بتاعته، اللي هو دوح لبتاع السنان يضبطهالك ...

• Differance between RA and Rheumatic fever
فيه جدول جه أيام زمان أيام رابعة إبتدائي (يا راجل 😊)
الفرق بين Rheumatic fever ← large joints , non erosive
RA ← small joint , erosive
هي كلها Chronic arthritis يعني عملها فترة ٦ أسابيع
ولذلك Rheumatic fever فيه عيال بتتشخص غلط تلاقي العيل عنده arthropathy
شهرين ثلاثة ده ممكن يطلع عنده حاجات زي الـ Juvinial rheumatid وكده
لازم تـ Investigite كويس .

Page : .... Date : ..../..../....

problem

* RA + L.L edema → nephrotic $
→ Interstitial lung disease → Corpulmonare
→ heart failure

* arthropathy + proteinUria → RA
→ Lupus
problem دي بالحل

NB
الدكتور قال إن أهم حاجة تحفظ الـ Skin و الـ Renal بقيه الحاجات Cardiac و Blood وكده ممكن أفهم منين الغالب

Complication

ساعات تلاقي سؤال مثلاً Complication of SLE فانت تفتح الكتاب مفيش
Complication أنت أختار الحاجات اللي في C/P الشديدة
يعني بتعمل pan carditis و renal failure ... وأ قعد دب
هو احنا عامل نفس الكلام بس هنزود

* Septic arthritis
bacterima جت لو حصل في الجراح ... ده diseased joint وكان فيه شويه
شويه Staph لبيت في الـ Joint .. تتكون بـ endo carditis

Criteria

لازم تحفظها ... (الدكتور قاعد بيشتم اللي حفظها)
فأنت قله في الـ Criteria الأولانيه ديه وقلها
التانيه بتعتمد على كذا وكذا (لو قعدت تحفظها هتموت قبل ماتحفظها)

* ACR criteria
1- morning stiffness > 1 h
2- Arthritis of 3 or more joints
3- Arthritis of hand joints صغيره
4- Symmetrical arthritis
5- S.C Rheumatoid nodules
6- +ve Rheumatoid factor → 80% من الحالات
7- Typical radiology
عايزين at least 4 لمدة at least 6 weeks

* ACR/EULAR
قله فيه واحدة تانيه جديده بس صعب أحفظها

* للأمانة الدكتور ماقالش ACR/EULAR, ACR كان بيقول الأولى والتانية بس *

DD

- SLE — دايمًا بيقولك ليه قلت RA مش lupus ؟
- polymyositis

والعديد من الأشياء

Investigations

A- lab

1- Blood:

- anemia (normocytic or Iron deficiency)
- Pancytopenia (Hypersplenism
- platlets
- Acute phase reactant
  CRP , ESR ↑↑

في SLE كان CRP ↓↓ ويعلى في ال Infections

2- Serology:

- RF
- ANA أحيانًا → nonspecific ده
  لكن Anti-DNA هيبقى -ve هنا (DD SLE (specific))
- Recently → Anti CCP very sensitive
  ده ميزته لو RF -ve وانت مُحتس أعمله

يعني واحدة ست مفاصلها تعبانه بس RF -ve و CRP عالي و ESR عالي
فرضًا انت عايز تعمل تحليل ماتكلفش المريض خايف تكون الست دي RA, lupus
والحاجات دي (Screening test) ..

انا عايز أعرف هل osteoarthritis عادية ولا تبع الحاجات دي ؟
أكتب لها CRP و ESR لو طلعوا عاليين أحولها المستشفى (أو على X ray على المفاصل)

3- Synovial fluid

ال Complement كان بيقل في الدم في SLE هنا بقى مابيقلش
لكن بيقل في ال Synovial fluid ما هو ال Synovial fluid ده جاي منين ؟ من plasma
فبيبقى Complement عادي .. ما هو Antigen-AB-Complement على ال Synovial
membrane بيقوم ال Complement في ال Synovial fluid بيقل

Page : .... Date : ..../..../....

B- Xray :- ← صورة من فضلك

هيا إيه أهم حاجة في الـ X ray ؟

انت أما تيجي تبص على X ray بتبص على إيه ؟ شلا xray على إيد راع ولا ركبة

أدي عظمة وأدي عظمة ده الشكل الطبيعي للمفصل ...

إيه الـ space ده ؟ ده الـ Joint space اللي هوا إيه ؟

ده الـ articular cartilage مابيطلعش في الأشعة (هو العظم لا رزق في بعضه أصلا)

فده اسمه normal joint space ...

لكن أما ألاقي مفصل في الأشعة بـ narrow joint space أعرف أن الدنيا بايظة

الكلام ده برضو بينطبق على الأصابع برضو

تلاقي كل عظمة مابيقولوش الثانية space يبقى إذا مفاصلي حلوة

لأن ده العملية داخلة في بعض يبقى العملية بايظة .. وساعات تلاقي الـ soft tissue

Shadow بقى كبير من الالتهاب في المفاصل والـ tendons والـ synovial membrane

إذا أردت أن تحوي تفاصيل العظم والمفاصل **

نهاية التسجيل الثالث ... وبداية التسجيل الرابع ...

Treatment :-

أهم هدف من ttt :-

إني Suppression of Inflammation → علشان أمنع deformity

1- Rest in bed
2- Splinting
3- physiotherapy

دي كده حاجات على الماشي

4- Drugs ← لكن أهم حاجة

A- Symptomatic ttt

① NSIAD

→ for relieve pain and stiffness

- eg:- وخد لك مثالين منهم ... زي ده

* Diclofenac (الفولتارين و الكتافلام)
* Ketoprufen (ده الكيتوفان)
* Indomethacin (ده إندوسيد)
* asprin

- Side effects :-

* gastritis and GIT irritation
* Anti platelt effect → bleeding
* nephrotoxicity ← مهم جداً

38

- **CoX2 Selective**

ديه NSAID بس مابتعملش gastric irritation ← CoX-2 selective
أشهر واحد فيهم موجود حتى الآن في السوق Celebrex (اسمه العلمي Celecoxib)
ده الناس بيتبلع فيه بليغ ... وده مش كويس ماهو nephrotoxic برضو
ومشاكل Cox2 إيه؟ ممكن تعملك Coronary Ischemia , Cerebral Ischemia

② **Corteson**

قولوا لي طريقة أخد الكورتيزون في الطب كله؟
full dose لحد العيان يتحسن (Investigations, Signs , Symptoms) ← withdrwal
low dose mintinance ....

طيب إيه المرض اللي في ال liver مابنأداش فيه ب full dose؟
هو مرض واحد ← Auto Immune hepatitis * ب 30 ml في البداية
وهنا بقى ال Rheumatoid :-

- **Dose**

7.5 mg/day max 10 mg/day

لأن ثبت أن هذه ال dose كافية بيتحسن جداً عليها فمافيش داعي full dose
لكن الأمراض التانية بأحتاج Anti Inflammatory جامد

- **Side effects**

* HTN * D.M
* Myopathy * peptic ulcer و الكلام الكتير ده ...

- **Intra articular steroid**

ده إمتى ده؟ ← لو فيه مفصل تعبان أوي أوي بيموت منه
أو tenosynovitis

طبعاً انتم تسمعوا عن الكورتيزون اللي بيتأخد في المفصل ... إسمه إيه بقى؟
ده أشهر واحد إسمها (حقنة) في السوق Beta-methazone ## ##
عارف مين أكتر ناس بيستعملوه؟ الستات اللي عندهم osteoarthritis بس تحت ظروف
معينة ... يعني بست تلاقي ركبها الإتنين تعبانين أوي أوي و رايحة عمرة ... أقولها روحي
للدكتور فلان يديك حقنة (إحنا مابنجبش بذي الحقن ديه) حتلاقيها بقت صاروخ
بس خلي بالك Don't Abuse ...؟

كل اللي أنا قلته ده ... Symptomatic ttt؟

[B] Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs (DMARDs)

← يعني توقف الـ disease

① Anti-malarial (Hydroxy chloroquine)

• → إسمه في السوق بلاك هوكانيل

دە كانت بـ ٥ ساغ دە anti-malaria و محدش بيشتريه لما لقوه بيتاخد في lupus و RA رفعوا السعر

• Dose

200 mg / 12 hr ← لازم تبقى عارفه لأنه في lupus و RA

• Monitoring :

بيسألك لو خده فترة طويلة .. نعمل monitoring لإيه ؟ لـ Retina

→ fundus examination

② Sulphasalazine

إديله دماغ .. هو أصعب أحفظ كل الأدوية ...

③ Penicillamine

بطل والحمد لله .. بس بيكتبوه لأن ممكن نرجعله تاني ..

أصله toxic إنما كان بيتاخد فين ؟! في مرض Wilison كانه

• Copper clator بس nephrotoxic ...

④ Gold therapy

برضو بطلت والحمد لله .. بس الناس اللي جدة فيهم لسه ناس عايشة

بلاقيه بيقولك زمان يا دكتور جدتنا حقنة دهب .. دهب دهب بس مش

الـ malcule دە .. و Oral gold برضو بطل

⑤ Methotrexate → مهم جداً لازم تعرفه :

• Dose :

هو المفروض كام ؟ 7.5 - 25 mg بس زادت خلاها من 15-25 mg وساعات بتزيد

والحقنة إسبوعياً أو Oral

← بص يا دكتور عيان RA اللي هيرجعله حاجتين Methotrexate و Steroid (7.5 mg)

دي very good Combination

• Side effects

* Hepatotoxic → liver enzymes
* Blood → CBC

• Monitring

• Add folic acid

لأنه anti folate

NB → اسمه في السوق برضو Methotrexate

⑥ Leflunomide (Arara)

ده طلع بعد الـ Methotrexate بدل .. ويقولوا إن فيه ناس Can't tolorate MTX
تلاقيه تعب أوي والشعر وقع شوية .. خدوله Avara
ولا تحفظ الـ Dose ولا تبدع (كفاية تحفظ الـ steroid , Chloroquine, Corteson)

⑦ Azathioprine
دماغ

⑧ Cyclosporin
دماغ برضوا

أكتب معايا الروشتة :- هما كلهم ماشيين كده..

- بلاك كوانين (Chloroquine)
- MTX or Avara (MTX كل إسبوع)
- ** (Prednisone) 7.5 mg

فيه دكاترة تيجي تقوله Chloroquine يقولك عارف ده إيه؟ ده toxic يا ابني
* ده * هتبله * ؟ (الدكتور وطى صوته فماسمعتش)

يقولك وماهو الجديد؟

[C] Biological therapy

هماكمشين .. بس خلي بالك ما أديش Biological therapy والراجل بقى عنده deformity
إنت بتهزر؟!! ده أنا بدي الدواء علشان ما أوصلش للـ deformity
وده بالذات حرام عليك

① Blockade of IL-1 and IL-6

مش لازم الإسم التجاري:-

② Anti - TNF monoclonal AB

→ Biological agents are highly effective for Control of disease activity and prevention of joint damage

→ ودول بيتكتبوا لما أدي للعيان MTX والحاجات التانية ومفيش فايده

→ dis Advantage :- Immunosuppression , TB وساعات تعمل

(الدكتور قاعد يوصي الطلبة على حاجة إني أكتب الأدوية الغالية)
خلاصة كلامه إنسى اللي ماتكتبش أدوية مش Indicated أو هابدل أرخص

5- Surgery

الراجل وصل خلاص للـ deformity .. أصلح شكلها بس مش هتبقى شغالة

- Tendon repair
- Synovectomy
- Arthrodesis = تثبيت المفصل

هو إيه المفصل اللي لو إتثبت مايبقاش فيه ضرر بالغ؟! Ankel

مكتوب عندك الـ Sequences :-

1- NSAIDs
2- DMARDs
3- DMARDs + steroid
4- Biological
5- Surgery

الدكتور إنتهى من RA في التسجيل الرابع الدقيقة ٤٤

امشي معايا لأن مش هناخد الكلام ده كله

Juvenile idiopathic (chronic) arthritis

كان بيسموه قديماً Juvinile Rhumatoid اللفظ ده مابقاش موجود

أشهر واحد عايزيك تذاكره أول واحد وعلى ضمانتي والكتير دعوة بالباقي

Still's disease

هو الأول يعني إيه Juvenile ؟ سن أقل من ١٦ سنة

chronic ؟ أكتر من ٦ أسابيع :-

طيب إيه المرض ده Still's ؟ بيجي في العيال ..

فيه ٣ حاجات بتحكم بيهم :- الحاجة الأولى :-

1) prominent systemic compliants and Extra artrculer involvement

تلاقي الواد تعبان كده ..

2) Rash , fever إيه ده !!

3) Lymphadenopathy , hepatosplenomegly إيه ده !!

فالجزء ده يخليك تعتقد إنه إيه ؟! Blood disease

كل دول ده الحاجة الأولى :-

Causes of fever of unknown etiology

- specific Infection
- malignancy
- Collagen disease
- misleniace → Sarcidosis , still's disease

الحاجة التانية ←

الـ arthritis بتيجي متأخر

الحاجة التالتة :-

Rf -ve

وأنت مش هتعرف في الأول أفضل دور وراه لحد ما تجرب
ESR ... <

Pauciarticular arthritis

فيه حاجة إسمها Pauciarticular يعني إيه؟ few joints
بيسموها ساعات oligo

- بيعمل Uveitis يعني العين تهدد بالعمى
- ANA → +ve
- RF → -ve

] النوع الأول

Treatment of JCA :~

تقريباً زي RA العادي بس كله بيستخدم..
يعني كانت الـ Salicylates و other NSAIDs , Cortison , M.T.X.

- أهم حاجة الـ high dose cortison في الأطفال مش مستحب → stunted growth
- والجماعة الأجانب بيقولوا على Salicylates إيه؟

نحن مصريين الـ بيستخدم حتى في اللي سنه 17 سنة → خايفين من Reye's $
هل ممكن إديه؟ بإديها تأكد زي الـ Rheumatic fever..
فيه ناس مابتديش Salicylates خالص حتى في Rheumatic fever بيدوا NSAIDs

Felty's Syndrom

تكتب عليه :-

as Usual RA + Splenomegly and Hyper spleenism
طالما حالة felty زي RA ومعاه Splenomegly و Hyper splenism
و L.N. و liver ... <

Investigation → RF +ve
Treatment → as Usual (+) splenectomy غالباً هنعمل

- وخلي بالك من الـ Pancytopenia
يعني هنا مش هتلاقي leukocytosis ودي حاجة في Inflammatory أو phase recatent
ومش هتلاقي thrombocytosis

NB

عارفين felty و Sjogren كانوا بيسموهم إيه زمان؟
variant of Rhomatoid وكان من ضمنهم كمان الـ still's
still's ده اللي كانوا بيسموه Juvinile Rhomatiod

Sjogren's Syndrom

حترشوه في الرمد

Def :- Keratoconjunctivitis → dry eye
+ dry mouth

Types :-

1ry → اللي هوا بتاع الرمد

هوا علاج dry eye إيه ← دموع صناعي

طب الـ dry mouth ← مفيش .. فيه بعض الكتب كاتبة مادة كده .. مش موجودة هنا، الست بتبقى قاعدة كده وجنبها إزازة مية كل فترة كده تروح واخدة بق

ناس كتير كده ممكن ماتبقاش عملت .. تقولك الدكتور بتاع الرمد كاتبلي القطرة دي تبص تلاقيها artifical tears تقولها أنت رايحة بينشف تقولك آه ..

ويا سلام بقى لو جت Anti-Cholenergic (بينشف الريق) الست تقولك أنا قمت من النوم لساني لازق في بقي مش عارفة أحركه من كتر الـ dryness

2ry → مش عينه وبوقه بس ...

أهم مرضين → SLE
→ RA

Clinical picture

- Occular dryness

فاكرين schirmer test ؟
بيجوا جايبين ورقة (زي الفلتر بيبر) ويحطوها في lower fornix

- Xerostomia

Investigations

- +ve RF
- +ve ANA
- Anti salivary duct Ab (Sjogren's Ab)
- Anti Ro ✓ → ده بتاع الـ lupus خلي بالك

MCQ
بيسألك يقولك هل الـ Ro بيعمل fetal conduction defect ✓
موجود في الـ Sjogren ✓

Treatment

- Xerophthalmia → artifical tears
- Sugar free chewing gum

إنه يجيب لبان .. لأن اللبان بيـStimulate الـSaliva
ولا حد فيّ الروماتولجي بيقول الكلام ده بيقولك خليها تشرب مية كتير
تقولك بطاني وجبتني فلها لبان بس من غير سكر لأنه السكر بيعطش (الدكتور قاعد يتناقش في أنواع اللبان .. وأنا مفهمتش حاجة خلاص بقى)

- Carboxy methyl cellulose as mouth wash
  ده Saliva sibstitute ده عامل زي القطرة بس في البق
- Antscholinergic drug should be avoided

نهاية التسجيل الرابع وبداية التسجيل الخامس ...

Sero-negative arthropathy

(المحاضرة ديه مش ترتيبها بالكامل لأن الدكتور بدأ يشرح random وبعدين جاب الورقة ورجع يشرح بطريقة مرتبة وعشان الورقة هنزلكم ده قطعت الورق وكتبت منازل وجديد)

- هما سموها ليه Sero-ve ؟ لأن RF -ve
  طيب إيه رأيكم في الـRheumatic fever ديه بـRF -ve هل تبقى Sero-ve ؟ لأ
  لأن الـSero-ve هي arthropathy فيها حاجة وراثية وفيها HLA association
  وله Criteria خاصة جداً بس هي إشتركت في إن RF -ve
  طيب أمي عندها osteoarthritis و RF -ve تبقى كده Sero-ve لأ يا ابني
- أهم مرضين :
  Ankylosing Spondylitis ← تيبس العمود الفقري
  ومرض مشهور إسمه Reiter's Syndrom
- إيه مواصفات المجموعة ديه ؟
  ← لازم يكون فيها Sacroiliatis يعني الـSacro Iliac joint بيوجع
  ← و Spondylitrs إلتهاب العمود الفقري وبالذات الـlumber area
  ← والـAsymmetrical بتأثر بس peripheral joint
  ← طيب ماهي القضية بتاعت المجموعة ديه ؟ قضية واحدة تيبس العمود الفقري
  ← هما لقوا الناس دول عندهم HLA system متشابه ← $HLA-B_{27}$
  الماركة ديه بيجيلهم المرض ده
  ← ولقوا فيه familial association
  ← ولقوا (وفي حته مهمة جداً) Uvertis .. هي العين في RA كانت بيحصل فيها Kerato Conjungtivitis وفي الـlupus برضو .. علشان كده بنوع الرمد علمونا إيه زمان ؟

إنك أماتلاقي حد عنده Uveitis لازم تدور على Systemic disease هيقولك زي إيه؟
في Sero negative arthropathy وفيه كمان Sarcoidosis
← المجموعة دي من الأمراض لها علاقة غريبة بال Infection .. زي مثلاً Rheumatic fever .. ال arthritis اللي بتحصل فيها Post-Infection .. دول بيقولوا بيحصل فيهم
كده و Klebsialla مثلاً .. الله أعلم إيه اللي بيحصل بيقولك فيه ناس ربنا
خلقهم كده مابيحبش ال Organism رد فعل الجسم كده بيعمله المرض ده.
← زيها زي RA بتعمل Aortic Incompetance
← ومش هوا مرض Chronic تمام يبقى Amyloidosis Kidney
← فيه حته اللي هيا نقطة إلتقاء ال tendon بالعظم وبالذات ال tendon Achilles
وهو نازل لل heel نقطة إلتقاءه بالكعب الحته دي إسمها Enthesis
هنا بقى تلتهب بعمق وفيه ناس تقول عليها Enthesopathy Enthesitis

A- Ankylosing Spondylitis (AS)

العيان هيشتكي من limited and painful lumber Movment
العا

Incidance

- ♂ : ♀ (3:1) أكثر في الرجالة

برضو كويس لأن الراجل لو ظهره إتحنى شوية ماجراش حاجة أما الستات برضو لواحد يزعل

- Age :- 15 - 40 years

الراجل اللي يجيله Ankylosing كبير ولا صغير؟ صغير 30 - 35

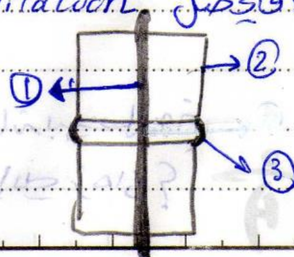
- HLA association → 95 % of patiant $HLA\ B_{27}$

يبقى هل $HLA\ B_{27}$ مهم للتشخيص ولا لأ؟ بصراحة مش مهم .. لأن فيه ملايين
البشر $HLA\ B_{27}$ وما عندهمش المرض ده .. لازم فيه حاجات تانية أنا هو
بيساعدني طبعاً

Pathology الدكتور بيرسم على السبورة

1. vertebrael ligamint → Calcified بتبقى عامله زي العصاية كده
2. vertebrae become square مش هم أوي ← مربعة كده
3. Preiostium (vertebrae بتاع العظم نفسه) Inflammed ← يلتهب

فيحصل في ال irritation ال vertebrae فيطلع من كل vertebra زي حته عظم
كده وتيجي التانية تعمل حته عظم زيها كده ويلحموا في بعض
ده إيه؟ عمال يلتهب ويطلع شناكل من periostrum prolifration
العظم مشكله ال vertebrae في بعضها إسمها
Syndesmophytes



فتلاقي الراجل بقى مش عارف يحرك ظهره ... وفيه ناس تاخد position معين
تلاقيه واحد عنده ٤٠ سنة (مغيرعني) وماشي عامل كده ولا حاجة ... ده Ankylosing!
عايز تعمل ظهرك بقى اعمله عمليات يقعدوا يشيلوا الحاجات دي يفتلوا
يقصقصوا وتاع يعمل الـ Spine ويعملك جاكت جبس كده تفضل قاعد فيها عملية (؟)

Clinical picture :-

1. vertebral Column
   - limited lumbar Movment
   - bilateral Sacroiliac joint tenderness
   - Costovertebral joints are affected

انتم عارفين الـ Joint ده؟ الـ ribs بتمسك ورا في الـ vertebrae الحتة دي
بتتيبس يقوم ده يأثر على الـ Chest expantion عارف ده ايه؟
Cor-pulmonare بسبب Chest wall disease
علشان لو قلتلك هو AS بيعمل Cor pulmonare؟ هتلاقي الكلام ده في Chest بس انت مجتش
بالك

2. Enthesis → Enthesopathy
3. Peripheral joint
4. eye → Uveitis العين حمرة
5. Renal amyloidosis
6. Aortic incompitance
7. Apical lung disease

مريض يقولك آه يا ظهري ... آه يا كعبي ... أنا عيني حمرا
يجيلك واحد وانت قاعد على القهوة (قهوة الدكاترة) يقولك ظهري
يا دكتور ... وكعب رجلي مزهنا بيوجعني تروح سائله انت عينك حمرا؟ يقولك ايوه لحط
قطرة كده ... تروح قافشه بقى ...

أهم حاجة الـ early diagnosis ليه؟
علشان الحق العمود الفقري قبل ما يتشف ... فانت تفتشه ازاي؟
واحد يقولك أخويا ظهره بيوجعه ... ليه هو شال شيله وجاله Spasm في
العضلات ولا جاله disc ولا حاجة عابرة؟
أحنا في الأول لازم نـ excluded الـ Inflammatory disease الرهيب الـ Ankylosing
تروح طالب ايه ESR و CRP ← طلعوا عاليين ← RF ← -ve
... وبعدين C.T على الـ Spine ← very early spondylitis
أروح فاقعه العلاج والحمد لله

لكن يا فرحتي لما ألاقي زي الراجل اللي بيعمل Ankylosing Spondylitis الشاي (أ.محمد)
الدنيا عنده حايط خالص خلاص ظهره كده لا بيثنى ولا بيتعود وكذلك رقبته
طيب إيه الحل لعم محمد؟ لو الوضع مش ناجح فكلنا يعمل عملية في * علشان يبين *
هيقولك أنا راجل كبير مش فارقة معايا لكن الشاب لأ...؟

NB

فيه test اسمه Schober test سيبك منه.. أنا ما بحبوش..
يا دكتور هما بيسألوا فيه ما بحبوش ده تافه جداً وأنا رأيي إنه مش relibale
قال وطي وشوف إنا فوره وشوف كم سم !!
هو معنى الـ test ده أن ظهره ما فيهوش مرونة.. طيب ما يمكن عضلاته
قافشة... فيه ... حاجة
طيب بجهو هو بيكم كده (الدكتور قاعد يشرح بالحركات..)
How test lumbar joints ← flexion أول الحركة المسير طيب أنا ما أعرفش
المسير حمكنا ما عنديش لياقة بدنية لو قعدت أتمرن شوية هعرف
طيب إيه الحركة التانية extension لازم تبقى عامل كده راجع لورا وبعدين
thraco lumbar كده وكده بس وأنا واقف كده ما ينفعش لازم أقعد وأثبت
الـ pelvis و أخليه rotiation يلف يمين وشمال..

D.D

→ other causes of backache
(early diagnosis) Males يعني أي واحد يجي يقولي ظهري واجعني بالذات الشباب الـ
أنت شاكك حاجة من إيه؟

① Mechanical backache

الواد ده شال شنطة ولا عمل حركة معينة خلوا بالكم بتقوا عرضة وأنتم
بتعتبروا مثلاً كا وتشيل العربية أو ترفع السرير أو الطربيزة علشان يحطوا السجادة
فالواد بينزل و بيرفع بظهره فيقوم يحصله Spasm أو تمزق في العضل, disc

② Inflammatory backache :: as AS
you must to differentiate (VI) (problem) (وبتيجي دائماً في السؤال)

a- ESR , CRP → ↑ Inflammatory
b- character of pain

* Mechanical → هو أنا لو ظهري اتمزع هتلاحظ إن الألم بيزيد بالحركة
و بيبقى كويس طول ما أنا نايم كده مرتاح (↑ Movment)
* Inflammatory → طول ما أنا نايم مرتاح ↑ و يقولك أما أقوم من النوم

Page : .... Date : ..../..../....

ظهري قافش حته فنشب ولما أنزل وأروح وأجي تلاقي ظهري بقى كويس (↓ Movment)

C. family histroy → +ve in AS سؤال مهم

والكلام ده مهم جداً.. لأن الهدف ال early diagnosis

Investigation

- X-ray on Sacroiliac Joint خلي بالك
- X-ray on Spine → bamboo spine بيسموه

ال bamboo ده الخشب اللي بيتصنع منه الكراسي بتاع الكافيتريات دي

- Lab :- قلناه ..
  - * ESR, CRP ↑↑ * RF -ve
  - * HLA → قلنا ممكن تساعدني لكن مش مهم

Treatment

Key at treatment → early diagnosis to prevent

- early diagnosis:-

→ بيوصوا بـ ال physio therapy السريع وخصوصاً ال Swimming بيقولوا انها بتخلي ال vertebreal column دايماً في حركه فتمنع تكون Syndesmophytes

→ genatic Counselling

- NSAID → pain علشان ال (بس ده مش هيخفف)
- local steroid → enthesopathy بيأخذ في

بقولك كعب رجلي بيموت خلاص .. يروح الراجل مديله حقنة Cortison (Beta-methazone)

- Systemic steroid → Uveitis فقط
- MTX and Sulfasalazine
- TNF blocker = mono clonal AB ← الحاجة الجديدة بقى

هو ده اللي احنا عايزينه ..

كل اللي فات شويه NSAID و physio therapy لكن فين الدواء

حاولوا في MTX و Sulfa لكن الآن هوا ده (TNF blocker)

كورس بـ ١٠ - ١٣ ألف بأخذه ويجي بتابع بيوقف disease activty بالفعل ويمنع التيبس ويظل المريض يعمل يروح شغله .. ودي حاجة مهمة جداً ..

- very late → surgrey

Page : Date : / /

B- Reactive arthritis

يعنى انا جالى Infection وبعد ما تقول ال Infection عمل trigger لل Immune system
لشبه ال rheumatic fever بس ال rheumatic fever لا تنتشر من Reactive arthritis

Causitive organisms

مكتوب عندك لفظ arthritogenic bacteria اللى هيا بتسبب

Salmonella , yersinia , shigella , Helicobacter حتى

) Helicobacter دى بتعمل بالعدوى .. بتعمل peptic ulcer و reactive arthritis

كمان تؤدى لل GIT lymphoma @ spinal لانها chronic infection فتلاقى ال lymphoid

tissue بتاع ال GIT فتحصل proliferate فى ال lympho. فتطلع إسمها إيه؟

(mucosal associated lymphoid tissue) MALT

Chlamydia برضو

Reiter's Syndrom

• Defination and etiology

Inflammatory arthrotis associated with sexually transmited infection or dysentery , فى Infection قبلها يعنى مش احتاج للتحليل

♂ → Urethritis or ♀ → cervicitis (ال cervix يعنى)

or Dysentery عادية

وتقلب بعدها ب Reiter (arthritis) قوية مشهورة

• Clinical picture

* ♂ : ♀ (15 : 1)

✓* Urtheritis conjunctivitis خدبس حاجات اللى عايزك تعرفها

arthritis ---- (يبقى جالك Urethritis وعينه حمرة و عنده arthritis)

* Planter faciitis and achilles tendonitis

ماهيا ديه من مواصفات المجموعة

* Skin → kerato derma (كله قشور)

patches كده على ال Palms و Soles

✓* Circinate balanitis → دى ulcer على ال genitalia

اجتمعنا هنا ال male و تبقى على glans

✓* buccal ulcaration

لما يبقى هنا العين حمراء و Oral ulcer و ulcer or gentalia دى بتفكرك بإيه؟

يا جماعة Behcet disease (BD)

فاكتب كده على الـ clinical picture ← ابن علم Behcet
فأنا أقعد أقول للعيال أول ما يجيب لك Problem شبه الـ Behcet
يبقى Reiter's وهيبقى DD بتاعه الـ Behcet

	Reiter	Behcet
eye affection	Conjunctivitis	Uveitis
site of gental ulcer	on glans	on scrotum

Investigation

الكلام يبقى بتاع الـ Sero -ve

- ESR CRP
- -ve RF
- HLA B_{27}

Treatment

- NSAID
- local steroid فين؟؟ → tendon achilles
  → العين
- Systemic steroid ----
  rarely required → مش جايب نتيجة
  بس كان مش جايبه مع الـ Ankylosing
- Methotrexate
- Anti-biotic to eridicate infection

N.B. arthritis → spetic or sterile? sterile → (ده شبه الـ Rheumatic Fever)

Problem

male (female الأغلبية !!! عندنا) ha dysentery (baciler)
ومكنش يقول ... وبعدين 2 weeks later attack of diarrhea بيبقى فيه فترة على الـ
مال الـ Immune system يقوم .. جاله بقى redness in eye, arthritis, Uritheritis
[illegible] وكان فيه genital ulcer يبقى ده إيه؟ Reiter
DD → from other sero -ve
↘ Behcet المرض اللي شبهه

N.B (طالب بيسأل عن الـ ulcer (painful ولا painless)؟ أنا أعتقد والله أعلم
أنها painful لأنه ده جاية من Inflammatory ... لكن الـ ulcer بتاعت السفلس
بتبقى painless ولكن ممكن تبقى (sometime painful

C- Psoriatic arthropathy

ديه فكره و هعلمك على سطرين كده ..
* أولاً أنظر الجلد .. هو أنا هشرحلك ال psoriasis كمان (29)
علم على ال clinical picture

- Symmetric polyarthropathy like RA
- Psoriatic nail disease with distal interphalangeal joint involvement

هو في RA أحاجات بس وقالتي بيدي وجهاي مسكت distal interphalangeal
affected ← MPJ .. affected ← proximal .. spard لقيته joint
طيب هنا ال distal .. Involvement
و بيتبقى Involvement في مين كمان ؟ ال osteoarthritis

يبقى أنا أما أسالك عن أهمية ال Distal interphalangeal joints في ال examination ؟
← spard ← RA
osteoarthritis , Psoriatic arthropathy ← involved

علم على ← Investigations
Rf -ve ... و مشهورة أوي بال hyperUricemia
treatment
NSAID , MTXs , Sulfasalzine , TNF blocker و حاجات تانية ال photo ..

D- Enteropathic arthritis

أنتم حتتوا فكره عن الجراحه شويه عن Inflammatory bowel disease اللي هما
Ulcerative و Crohn's .. الأمراض ديه برضو بيحصل معاها arthritis
و برضو ال arthritis ديه related HLA B27
فانت علم على ←

- Non erosive
- Affects mainly knee and ankles
- there is sacroiliitis or spondylitis

طيب مين الدواء اللي effective هنا ؟
ما ال Inflammatory bowel بيدوها أصلاً Sulfasalzine .. و بينفع كمان في arthritis
و فيه methotrexate و فيه TNF blocker (اللي هو mono clonal AB)

نهاية المحاضرة الخامسة



Page : .... Date : ..../..../....

بداية المحاضرة السادسة

Scleroderma

د.ه problem ... بيسموه كمان Systemic sclerosis

Pathology and pathogenesis

إيه المشكلة في المرض ده؟ حاجتين :-

① vascular lesion (vascular occlusion)

بيحصل endothilium damage في العيانين دول وبيطلع endothilin اللي بيعمل V.C

② Fibrotic features :-

activated fibroblast بتطلع كم كبير من الـ Collagen fibers اللي بتعمل إيه؟

بتعمل Fibrosis at the dermis of the skin and Internal organ

همَّ زمان كانوا فاكرين المرض ده جلدي .. لأ علشان كده اسمه Systemic sclerosis

بيبقى ااعندي vascular occlusion , Skin ناشف , Fibers tissue في كل الـ Organs

Clinical picture

* female at age 40 الأربعينات

* Skin manifistation

Initially the skin is oedematous

بعد كده ← the skin tightening begins on the fingers

Later skin become shiny with atrophy ...

والمشكلة بتبقى Calcinosis الـ Skin بيتكلس الجلد مليان Fiberus tissue

أساسية ← Raynaud's phenomenon

* G.I.T الحاجة اللي هتلفت نظري أوي ←

د.ه محتاج الـ problem ... Dysphagia

طيب مين شفناه في C.T كان بيعمل dysphagia؟ Polymyositis

ولو فاكرين كان فيه Raynaud's برضو .. طيب ليه الـ Polymyositis بيعمل

dysphagia؟ لأنا قلت لكم الـ upper ⅓ من الـ esophagus د.ه Striated Muscles

عامله زي الـ Skletal Muscles شوية كده فتتأثر فتعمل dysphagia

* Heart

Cardiomyopathy

* Lung

مادة Collagen fibers ← Interstitial lung disease

* Kidney

هو إيه الشابتر الثاني اللي كانت فيه vasculer occlusion ؟ ال vasculitis

طيب ال Polynodosa كان بيقفل مين ؟ ال Arcate

هنا بقى بيقفل مين بقى ← Interlobular arteries حول Branches ال من arcute

بيقى صغيرة Blood vessels

رجعنا وأحنا بندرس أناتومي قالولنا إيه ؟؟

Renal بيتفرع ل ← Inter laber بيتفرع ← Arcute بيتفرع ← Inter lobular بيطلع من ← afferent

تخش ← glamerulus بيطلع منها ← efferent بروح بقى ل ← Peritubular plexus and vasa recta

علشان تعرفي بس :-

Araute ده بيبقى عند ال Corteco medullary Junction ...

فيحصل إيه بقى ؟ Scleroderma Kidney ويعمل ← malignant HTN
و ← R.F

طبعاً فيه حاجة إسمها Scleroderma renal Crisis (SRC)

ال HTN بيعلى اوي ويعمل R.F

Probelm :-

female 45 years has Raynaud's (Raynaud's لسه مش هيقلك
هيقولك في الفترة الأخيرة حصل أن صوابعها عماله تصفر الوانه أحمر وأزرق ...)
and dysphagia (مش محتاج أكمل)

وبعد يقولك بقى :- بقالها فترة بتشتكي من ال Skin وبتعالج عند دكتور الجلدية
يعني (Thickness in Skin) وعنده HTN و Creatinen 2 ...

Investigation

1- ANA +ve
2- Anti - SCL 70
SCL → scleroderma إختصار
70 → هابقى أجي واشرح لحقتها

هيقولك فيه Antigen في ال cell و ال Antigen ده مادة بروتينية وبتتكون من 70 a.a
فأطلقوا على هذا ال Antigen (SCL) ولقوا إن ال AB بتاعه موجود في Sclerod

3- Skin biopsy → مش مهم
4- X ray :- ... Calcification في الصوابع فيه
لأن بيحصل Calsenosis وخاصةً في الصوابع

Treatment

هتعلم على دا

- Penicillimine (anti-fibrotic)

بس اكتب عليه toxic

- Raynaud's → CCB
- Cortesone → لو فيه Pericarditis . ولا حاجه
- Oesophageal symptoms → domperidone
- ACE inhibitors

هو renal affection كان ايه؟ يعني فيه renal Ischemia Renin-Angiotension

هيقوم عليها فادي ACE inhibitor

- Endothelin receptor antaganist — دا من الحاجات الهامة
- mycophenolate (cellcept) — فيه بعض الادويه … ـري

يعني بقى: ←

علاج ال Scleroderma ← Un Satatisfactory

NB — عايزك تعرف المعلومات دي درسناها في ENT

CRESt Syndrome

خلي بالك دا DD بتاع ال Scleroderma .. فيه حاجات كتير اوي من ال Scleroderma

C → Calcinosis
R → Raynaud's
E → Esophageal dysfunction (dysphagia)
S → Sclerodactly

يعني فيه Sclerosis في ال Skin بتاع الصوابع

T → Telangectasia

يعني ال Small blood vessel فيها dilatation ...

هو ابيجي بيجيب ال Scleroderma و DD بتاعه CREST

هوا موجود في كتاب ENT علشان dysphagia

يعني Anti body الغريب .. (فاكرين الكروموسوم * بيقسم بالنص Centromere)

قلتوا عنه Anti-Centromere AB ... وطبعا CREST ده حت ولا حرج في MCQs

الدكتور قاعد يعيد الكلام بتاعه على هيئة ايه ولا على اساس MCQ

Mixed Connective tissue disease

إيه الهيئة ؟ أنه شبه الـ Sclero.derma

يبقى لو جالى problem للـ Scleroderma وطلب 2.D.D → CREST → mixed c.t. disease

هو مرض عبارة عن .. lupus على Myositis على scleroderma مخلوطين

بس فيه نقطه هامه للنهاية ..

الكلى إتعقلت في الـ lupus ؟ لأ .. إتعقت في Scleroderma ؟ لأ ما اتعقلتش

المرض المخلط ده هو بسبب الكلى ..

Features علم على اللى انا عارفه ..

كلام فارغ arthritis , Raynaud's , oesophageal ....

وحط إستفهام على رقم ٩ بس Renal disorder (آخر واحده)

نص بيبقى مكتوب إن Features according to the frequency ... يعنى الكلى أقل حاجه ممكن تتأثر ..

يبقى الخلاصه إن لو لقيت حاجه زى ما يكون lupus أو زى الـ Scleroderma

والـ Kidney سليمه normal خالص ممكن يطلع المرض ده ....

المرض ده جميل → Good response to steroid

و Investigations → ANA
→ +ve anti-ribonucleoprotein (RNP) AB

وإرجع للمسأله بتاعتنا زود فيها DD ده ...

Behcet's disease

ده مرض بالعلم بالشئ ... (الموبايل كان بيرن فكتبت اللى قدرت أسمعه بس ..)

recurrent oral ulcer + Uveitis + genital ulcer

إيه Pathergy test ؟

مش فاكرين زمان اننا لو إدينا Saline Intradermal يعمل skin rash .. ده Inflammatry reaction

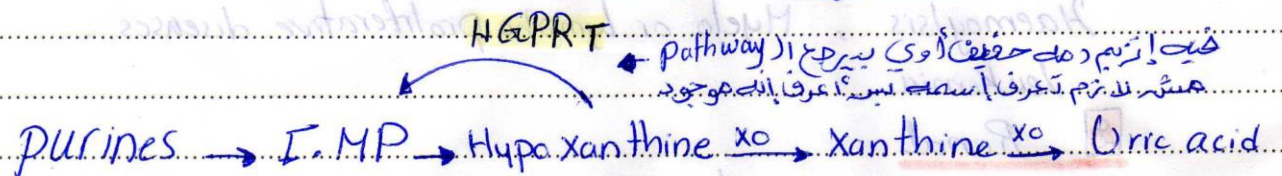
والعلاج بقى كورتيزونات .. مش هسألك فى تفاصيل ...

مشكلة الـ Behcet's أنه مش rare فلو لقوه بينزلوه فى الامتحان

(الدكتور بيقول فى حالة الـ long جرب تسأل العيان فى الأول أنت عندك إيه ؟ ...

والله يا دكتور قالولى إنى عندى بهجت .. الدكتور بيعلم الطلبة إزاى يضربوا العيانين فى حالة دى)

Problem دي Gout and hyperUricemia
بعد على العلاجات ... طبعاً مش هيحفظها..



I.MP = Inosine monophosphate
XO = Xanthine oxidase
HGPRT = Hypoxanthine-guanine-phosphoribosyl-transferase

Classification of hyperUricemia

A- Primary :-

يعني هو كده ... مش 2ry to disease .. حاجه من غير سبب ..

1. Idiopathic — ديه حاجة بتاعت ربنا ..
2. Enzymatic defect

إيه الإنزيم اللي لو deficient يبقى عندي HyperUricemia ؟ اللي هو الإنزيم إسمه (HGPRT)
إسمه إيه مش مهم ..
ده طلع Syndrom مشهور في الطب وبيجيبوه في التلفزيون ..
إسمه lesh-Nyhan Syndrom
العيال تلاقيه جايب موس أو سكينة ويقعد يقطع في جلده بيحب يعور نفسه
يعني غاوي يأذي نفسه ويقطع في جلده ال Mentality مش مضبوطة Self mutilation
وعلشان كده تلاقيهم بيطلعوه في التلفزيون ويقولك شوف بيعمل إيه ومن هنا جت شهرته
أنت بقى دكتور ولازم تبقى عارف
وعنده إيه كمان؟ وإيه كمان؟ HyperUricemia .. Choreoathetosis
تلاقي الواد عنده chorea و athetosis وعبيط وبيقطع في نفسه
طب ده إيه علاجه ؟ الرجم حتى الموت .. الدفن بالحياه .. مالوش علاج هعمله إيه

3. Renal

ده under excretion of Uric acid طب يعني إيه renal وحطوه 1ry ؟
لأن ال kidney function normal .. normal serum creatinines
لكن لما أقولك Hyperuricemia علشان فيه renal failure أصبحت 2ry

B- Secondrey :-

[1] Metabolic over prodaction

Haemoylsis , Myelo or lympho praliferative diseases

leukemia

[2] Renal

renal Impirmant وخلاص

فيه حته أحبك تعرفها ... lead nephropathy

قوله ال lead مشهور جداً إنه بيرفع ال Uric acid

وأطلقوا عليه إسم saturnine gout ...

على فكرة كان يجي لك حالة Short اللي هوا الراجل اللي صباعه الكبير عارفينه جج لتدريسه واضح جداً (داء الملوك) بتلاقي دايماً ال 1st metatarsal phalangeal joint بتاعت صباع الكبير هنا اللي Inflammed فتلاقي صباعه الكبير واللي تحته كله وارم ومحمر

ده رجل الشارع عارفها ...

فتلاقي الراجل بعد ماسألك عن ال gout أوحتى في ال problem

enumarte causes at hypo Ureccmia ...

* Causes at hypo Uricemia

1. Patient with hypo Uricemic drug

اللي هوا Allopurinal هندرسه دلوقتي يقولك طريق لأ قوي حاجة مهمه

2. Pregnancy

الست الحامل الكلاوي بتاعتها بتبقى شغاله على آخرها على شان كده ال Creatinine low normal

* ال glamerular filtration فتلاقي ال Uric acid ↓

طيب لو عالي ← Gout معناها أن الكلى فيها حاجة طيب إيه الحرمة اللي في النساء كانه بتأثر على الكلى ؟ بال Preecl

إذا ارتفع ال Uric acid في الحامل معناه renal involvment مايبقش لل Creatinine حاجة غريبة جداً

* Drags ↑ Uric acid

Thiazides Lasix low dose asprin

* Value at Hyper Uricemia

♂ → > 7 mg / dL

♀ → > 6 mg / dL

Pathology

Acute gouty arthritis

إيه اللي حصل؟

أنا عندي الـ Uric acid عالي ... فالـ Uric acid راح اترسب على الـ articular cartilage بتاعت
المفصل وخصوصاً 1st metatarsophalangeal .. الـ Uric acid نفسه مابيعملش حاجة
لطيف وظريف ... مين اللي بيضايقه؟ الـ WBCs تروح له وتقوله ممنوع القعاد هنا
فالـ Uric acid يقولها مزاجي أنا عايز اقعد هنا ... تروح الـ leukocytes متجننة وتطلع
Mediators و Interleukin و Cytokines وخناقة ما بينها وبين الـ Uric acid
يحدث على إثر هذا تآكل والتهاب في المفصل ..

ومن هنا أيام الفارما لو تفتكروا هما ليه بيدوا Colchicine يا ابني؟
تقوله Clochicine بيخلي الـ WBCs ماتروحش للـ Uric acid بتمنع حاجة اسمها Chemotaxis

Chronic gout

→ arthropathy المفاصل
→ nephropathy الكلى
→ gouty tophi حاجة اسمها

Clinical picture:-

Age :- أربعينات ♂ : ♀

Sex :- ♂ : 95% ♀ : 5% (19:1) مرض رجالي..

نهاية المحاضرة السادسة وبداية المحاضرة السابعة..

(NB) هما ليه سموه داء الملوك؟ علشان بياكلوا لحمة كتير الملك يقوم الصبح يفطر بربع
خروف!! أمال في الغداء هيعمل إيه فالـ Uric acid يعلى طبعاً ده كلام غلط

(1) Asymptomatic hyperUricemia

مابيشتكيش علشان كده لازم أعمل Cheak up يا جماعة
إنت تعرف الـ Uric acid عندك عالي ولا لأ؟ لأ هو أنا حللت.. طب إيه رأيك إن فيه
ناس طلبة ولاد تلاقي عنده hyperuricema وهو لا يعلم أول ما يبتدي ٤٠ سنة تروح
جايله الـ gout اللي هيا الـ arthritis

(2) Acute gouty arthritis

• Painful arthritis — ألم ابن ☺ مش قادر يتحرك
• 1st metatarsophalangeal joint ◄—— وبالذات بيجي في
تلاقيها ملتهبة حمراء (احمرار ورنين) علشان كده تقولك إيه أكتر arthritis بيخلي
المفصل أحمر جامد؟ gout ...... أطلقوا عليه لفظ Podagra
اللفظ ده مشهور أوي

تحسها كلة إفريقيا كده.. هيا كلمة Podagra يعني قدم فأطلقوا عليها آلام القدم

تلاقي الراجل الإفريقي مسابه بيوجعه وبيجري ويقول .. Podagra

- other intital sites .. ankles, heels, Knee ..... ممكن يجي في
- it may be precipitated by: .. المهم يعني الحاجة هنا
  → Trauma

Trigger disease ; بقولك أصل أنا اتخبطت في صباعي .. يا عم أتنيل هيا خبطة دي هيا خبطة دي لا حكاية يعني gout

→ Diuretics ويجيبها في الـ problem

problem

male HTN with ACE Inhibitor and thiazides
pain in foot (hotness, Redness) → gout
طيب لو قال في المسألة Cellulitis & DD وعايز Diabetic
وعلى فكرة بيشوفهم في العيادة .. أقولهم بس يعني انت ممكن تبقى gout أو Cellulitis
انت عندك سكر فلو بيشك يومين تلاته الـ cellulitis هتجيب داغك
أدليه anti biotic على طول (هحلل طبعا بس على بال ما يروح ويجي ...) وأدليه
colchicine على x ray وأقوله أعمل على القدم و Uric acid ....

- Dramatic response to colchicine عشان لازم الكلام ده
- ↑ temperature مش حاجة أوي
- Leukocytosis, ↑ ESR → أهم حاجة بس

③ Chronic gout

- Joints → Poly arthritis
  → Asymmetrical
  → erosive arthritis → Joint destroyed بينهش
- tophi

مين فاكرها؟ اللي هيا تلاقي الـ Uric acid crystals مترسب في الـ Soft tissue
تيجي فين؟
بين الصوابع .. تيجي تمسك الـ lobule ايوه ده طوبه الا .. وعند أي مفاصل بالذات الـ elbow

Tophi deposite occure usually in the skin, around joints and ear lobule, extensor surfece of the fingers, tendon Achilles or in elbow → تلاقي العيان بيلكوعه في كوعه بيعمل gout

Page : .... Date : ..../..../....

- nephropathy (see below)

(4) Renal

- Acute Uric acid nephropathy

ده نتيجه إرتفاع شديد في ال Uric acid .. أي المرض اللي يروح ال Uricacid بشده

وبشكل acute في tumour lysis Syndrom

فاكرين اما قلنا أن العيان اللي عنده lymphoma أو leukemia ← ↑ Uricacid

يبقى دمه فلكلي تخش ال Uric acid وتبوظ الكلى

- chronic gouty nephropathy

ده بتبقى إيه ؟ ← Chronic Interstitial nephritis

- Uric acid stone

س يبقى أما بسألك ال Uric acid يعمل إيه في ال Kidney ؟

① لو على أوي أوي زي ال tumour lysis (لما أنا أدي Chemotherapy كسر الخلايا

السرطانيه وطلع ال Uric acid) ده acute renal failure

② CKD لأنه رسب ال Uric acid في ال Interstitial tissue

③ الحصوات

Investigations

- Uric acid ↑
- ESR ↑
- Leukocytosis
- Aspiration of tophi or joint ممكن تعمل من ← Urate crystals

طيب بيعرفوا الحاجات دي إزاي ؟ بـ by Polarized Microscope

(NB)

هو ال gout اسمه الكبير إيه ؟ Crystal induced arthropathy ....

عارف انت لو فتحت text book هتلاقيهم كام نوع ؟ ١٢ نوع أشهرهم ال gout

علشان كده العامه تقولك كعب رجلي كمل بيوجعني .. يقولك ده املاح . ابني هاتلك

فوار واشرب ميه كتير وبالفعل بيخف .. هيقولك gout ولو عيين تانيين ...

- X ray :-

Treatment

A- Asymptomatic hyper Uricemia

هتشوف واحد عنده Uric acid عالي بس مابيشتكيش ... هعالجه بشروط :-

→ family history renal stone

→ Uric acid بيتزل في البول كتير

→ Uric acid على زيادة عن اللزوم

Allopurinal (hypo Ureicemic drug) أعالجه بإيه؟

B- Acute gouty arthritis → (Acute attack)

1- NSAIDs (Indomethacine ... Diclofenac)

2- Colchicine ← بليه

3- Steroid ← بليه

لو قلت Colchicine الأول مش هيزعل بس NSAID بقت Superior عن

لأن احنا نقضي مابيش hyperuricemia هو عنده NSAID من زمان ... مش عكس الـ Kidney

بتبقى Involved ؟ طيب بنيتي NSAID هتضيعني أديله Colchicine أو أديله Cortesone

و يتحمل الوجع و عشان أدوية كاتيه (even Tramal) analgesic اللي هو الترامادول

ده لا تؤثر أبداً على الكلية ... بعن كانبلك إيه؟ جرعات تودي في داهية

تلاقي الراجل وقع في الأرض يا سلام هيا على حق لبس أنا قمت

C- long term therapy:-

Allopurinal (Zyloric)

- inhibits xanthine oxidase enzyme فاكرين الـ pathway
- dose: → 300 mg/day

old age لو العيان كبير (or) Renal Impermenant

100 mg/day ← dose هنديله الـ

- Zyloric الإسم التجاري , (No Urine) وفيه إسم مصري ؟ لا Urine بعد اليوم ☺
- Side effect

* ↑ liver enzymes

* acute gouty arthritis

علشان كده بيقولك الـ hypo Ureicemic drug بـ pricipatate الـ attack (كتير في المسائل)

* hyper senstivity syndrom (esinophilia ....)

Androstate ??

- side effect أقل (في الحساسية و في liver enzyme↑)

كله ؟ جاية منين ؟

Andlo → أندلس

Uro → Uric acid

Stata → ضبط

شركة الأندلس بتضبط الـ Uric acid ... أسامي الأدوية فن

Page : .... Date : ..../..../....

ليه بقى ... وصيه عاليه ... ؟

→ Allopurinal is not Used during acute gouty arthritis
→ it can initiated ...
→ The sharp reduction in tissue Uric acid levels → خلي بالك trigger acute attack

وعلشان كده فيه ناس توصي بايه بقى؟
إنت دلوقتي بابا الـ Uric acid 12 عنده ... يا لهوي ... دواء عادي Zyloric
يقولك ابدأ بـ 100 mg و معاه Colchicine لمده إسبوع على الأقل
الـ Uric acid يبدأ ينزل واحده واحده وبعدين تسحب الـ Colchicine وتزود الـ dose
عارف الحته دي بقى عندك في المسائل يبقى لازم تاخد بالك

D - Gouty Kidney
fluid ... ؟

Chondrocalcinosis

Definition
depostion of Calcium pyrophosphate
etiology على كام
1. hemochromatosis
2. Wilson's disease
3. hyperparathyrodism

Clinical picture
- mono arthritis عايز كلمه واحده
هتلاقي مكتوب عليها pseudogout عارف جبناسيرتها فين؟
في الـ Hemochromatosis و في الـ Wilson's
- ♂ = ♀
- Knee → بيجي في دواء أملاح بس أملاح كالسيوم

Investigations
- Xray → Calcification in articuler cartilage
- Signs of Inflammations (Leukocytosis و ESR وهكذا)
- عايز تشخص وتحلف إن ده pseudogout ؟
تسحب من المفاصل وتحط تحت الميكروسكوب (Polarizing microscopy)

Page : .... Date : ..../..../....

لسؤالك إسم الميكروسكوب إيه اللي بيشخص Crystales ؟
للسر فابنستعملوش د.ه ربع مليون جنيه ☹

treatment

* NSAID محبوسه
* intra articular cortecosteroid وما تتوجع أوي لو لسه

NB

Pseudo-Pseudo gout

إذا كنت فاكرك gout في الأول ماطلعتش gout فقلت Pseudo gout ماطلعتش
Pseudo gout يبقى إنت Pseudo-Pseudo gout
اللي بيترسب إسمه إيه ؟ Hydroxy appatite
وبرضو العلاج NSAIDs

ليه الاتي التجميعية... Crystals induced arthropathies

gout , Pseudo gout , Pseudo-pseudo gout

هو إما يجيب Problem يسألك عن DD تقوله pseudo gout , pseudo pseudo gout
وتروح مضايقه وتقوله فيه حاجه Pseudo-pseudo-Pseudo gout حاجه لذيذه

هو الحاجات الباقية
صفحه osteo malacia
صفحتين osteo arthritis
صفحتين osteo pr osis

لنتهى بحمد الله ومنته.. تفريغات الـ Rheumatology
أسأل الله أن يتقبل هذا العمل خالصا لوجهه الكريم
وأن ينفع به.. جزى الله أستاذنا أسامه محمود خير الجزاء
وجعله شفيعا له يوم القيامة
تمت بواسطة كامرتيم المهر العيني